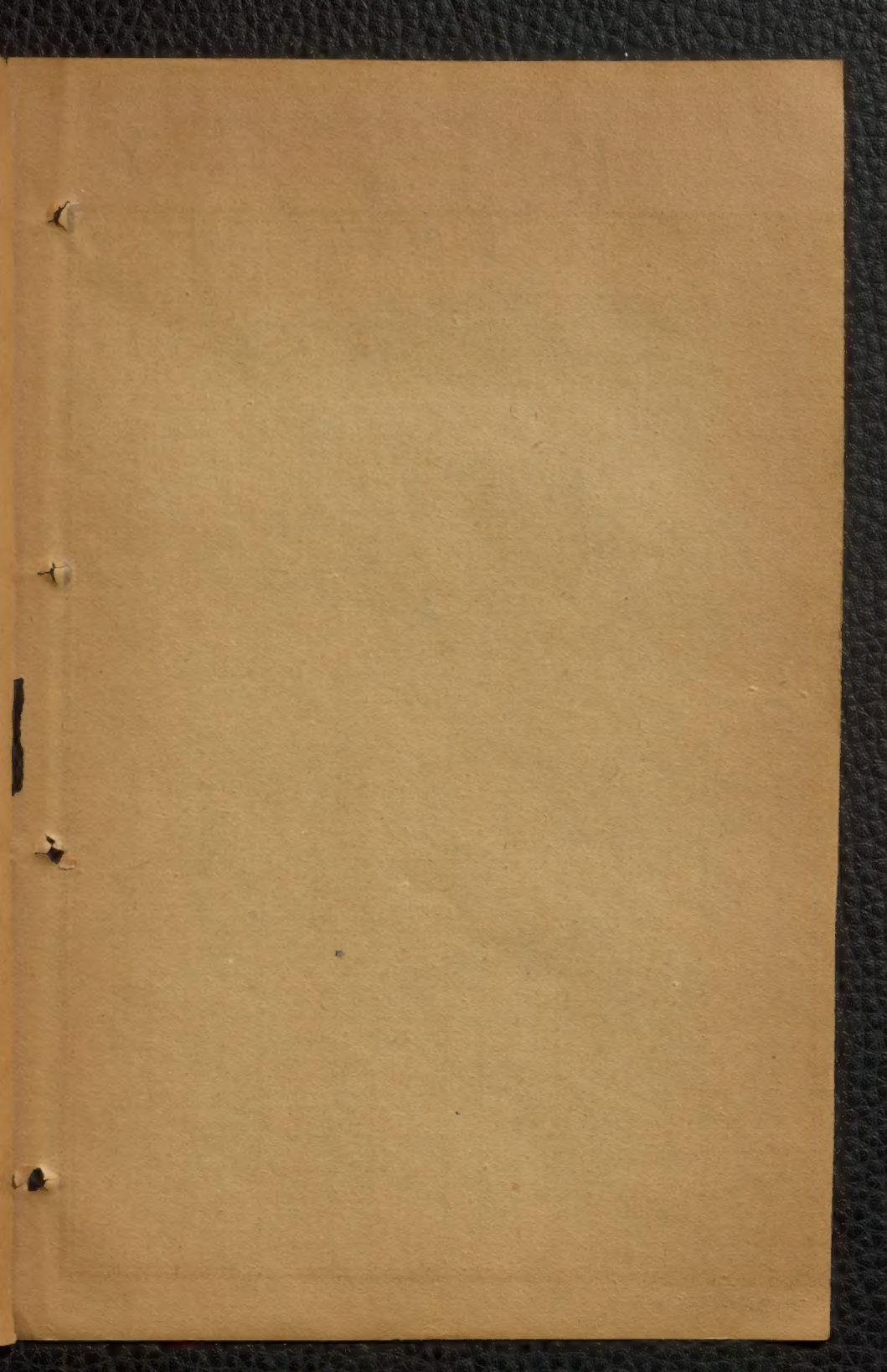


[H] Chinese

7

Vol. VII

V. 17 - V. 19



尚德樓全
有方五首

尚德樓全
有方二首

唐王素先生外臺祕要方卷十七目錄虛勞下二
十九門

素女經四季補益方七首

五勞六極七傷方一十首

雜療五勞七傷方三首

腰痛方六首

風濕腰痛方四首

腎著腰痛方二首

腎虛腰痛方七首

腎腰痛方三首

卒腰痛方七首

久腰痛方二首

腰胯痛方二首

腰脚疼痛方三首

腰胯疼痛方二首

腰腎膿水方二首

虛勞補益方九首

補益虛損方七首

虛勞羸瘦方五首

虛勞食不生肌膚方三首

長肌膚方三首

腎氣不足方六首

虛勞裏急方六首

虛勞心腹痛方二首

虛勞偏枯方一首

虛勞骨熱方二首

虛勞虛煩不得眠方八首

病後不得眠方三首

虛勞百病方五首

虛勞陰痿方七首

虛勞小便利方五首

唐王壽先生外臺祕要方卷十七

宋朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞鼓院上護軍臣林億等上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

尚德按今
有方五首

素女經四季補益方七首

通按防響
二字可疑
通按寄強
當作產強

素女經黃帝問素女曰男子受氣陰陽俱等男子行陽常先病且目本其所好陰痿不起氣力衰弱不能
強健敢問療之道素女曰帝之所問衆人同有陰陽為身各皆由婦人夫年捐壽男性節操故不能專心
貪女色犯之竭力七傷之情不可不思常能審慎長生之道也其為疾病宜以藥療之今所說犯者七第
一之忌日月晦朔上下弦望六丁之日以合陰陽傷子之精令人臨敵不戰時時獨起小便赤黃精空自
出夫壽喪身第二之忌雷電風雨陰陽晦暝振動天地日月無精光以合陰陽生子令狂癲或有聾盲瘡
瘕失神或多忘誤心意不安忽常驚恐悲憂不樂第三之忌新飽食飲穀力未行太倉內實五藏防響
以合陰陽六腑損傷小便當亦或白或黃腰脊疼痛頭項寄強或身體浮腫心腹脹滿毀形夫壽天道之
常第四之忌新小便精氣微弱榮氣不固衛氣未散以合陰陽令人虛乏陰陽氣閉絕食無味腹脹滿口
拂鬱不安忘誤或喜怒無常狀如癩發第五之忌作事步行身體勞榮氣不定衛氣未散以合陰陽藏氣
相干令人氣之喘息為難唇口乾燥身體流汗穀不消化心腹脹滿百處酸疼起臥不安第六之忌新息
沐浴頭身髮濕舉重作事流汗如雨以合陰陽風冷必傷少腹急痛腰脊疼強四肢酸疼五藏防響上攻
頭面或生漏瀝第七之忌其女語詰玉莖盛彊以合陰陽不將禮防氣腰理開莖中痛傷外動肌體內損
腑藏結髮塞耳目視瞋瞋心中怵惕恍惚喜忘如杵舂膈欬逆上氣內絕傷中女絕痿弱身可不防犯此
七篇形證已彰天生神藥療之有方

黃帝問高陽曰吾知素女明知經脈藏腑虛盈男子五勞七傷婦人陰陽隔閉漏下赤白或絕產無子
男子受氣陰陽同等其病緣由因何而起故欲問之請為具說對曰深哉問也男子五勞六極七傷病皆

外臺祕要

卷十七

宋文公四季補益方七首

有元本由狀帝曰善哉七傷之病幸願悲說對曰一日陰汗二曰陰衰三曰精清四曰精少五曰陰下濕
瘳六曰小便數少七曰陰痿行事不遂病形如是此謂七傷黃帝曰七傷如是瘳之奈何對曰有四時神
藥名曰茯苓春秋冬夏瘳隨病形冷加熱藥溫以冷漿風加風藥色脈診評隨病加藥悉如本經春三月
宜以更生丸更生者茯苓也瘳男子五勞七傷陰衰消小囊下生瘡腰背疼痛不得俯仰兩膝臍冷時時熱瘳或
時浮腫難以行步目風淚出遠視眩暈逆上氣身體痿黃遠臍弦急痛及膀胱小便尿血並痛損傷時
有遺泄汗衣赤黃或夢驚恐口乾舌強渴飲水得食不常或氣力不足時時氣逆坐犯七忌以成勞傷
此藥主之甚驗方 苓四分若三消食薑蒲四分若耳聾山茱萸四分若身瘳三
一分加菟絲子四分若痰洩二牛膝四分若機關不赤石脂四分若內傷三
四分若月賦防風四分若風邪三薯蕷四分若陰濕續斷四分若有一倍蛇床子四分若少氣三
實四分若少力巴戟天四分若痿弱三天雄四分地若有風遠志皮四分若驚恐不安石斛四分若體瘦
杜仲四分若絕陽腰痛從蓉四分若一倍右二十味搗篩蜜和丸如梧桐子先食服三丸日三不知
漸增以知為度亦可散服以清粥飲服方寸匕七日知十日愈三十日餘氣平長服老而更少忌猪羊
肉鰾冷水生菜蕪羹等物

又黃帝問曰夏三月以何方藥幸得具聞對曰宜以補腎茯苓丸瘳男子內虛不能食飲忽忽喜忘悲憂
不樂志怒無常或身體浮腫小便赤黃精泄淋瀝痛絞膀胱腰疼冷痺伸不得行渴欲飲水心腹脹滿皆
犯七忌上已具記當瘳之法隨病度量方用如左 茯苓消二兩食一倍附子二兩地有風 山茱萸三兩身瘳
杜仲二兩腰痛 杜丹二兩腹中逆澤瀉三兩有水氣 薯蕷三兩頭風 桂心六兩顏色不細辛三兩視
一分加石斛三兩陰濕 從蓉三兩身瘳 黃耆三兩體瘳 右十二味搗篩蜜和丸如梧桐子先食服七丸
日二服忌生葱生菜猪肉冷水大酢胡荽等物

又黃帝問曰春夏之瘳已聞良驗秋三月以何方藥對曰宜以補腎茯苓丸瘳男子腎虛冷五藏內傷風

冷所苦令人身體濕癢足行失顧不自覺省或食飲失味目視眈眈身偏拘急腰脊痛強不能食飲日漸羸瘦胸心懊悶欬逆上氣轉側頭人起則扶昇鍼灸服藥療之小折成乘馬觸風或因房室不自將護飲食不量用力過度或口乾古燥或流涎出口或夢寤精便自出或尿血尿有淋瀝陰下癢濕心驚動悸少腹偏急四肢酸疼氣息噓吸身體浮腫氣逆胸脅醫不能識妄加餘療方用如左 茯苓 附子 桂心 白朮 細辛 山茱萸 薯蕷 澤瀉 附子 乾地黃 紫苑 牛膝 芍藥 丹參 黃耆

沙參 旋覆 乾薑 元參 人參 苦參 獨活 右二十二味搗篩蜜和丸如梧桐子食前服五丸臨時以酒飲之忌酢物生葱桃李雀肉生菜猪肉蕪荑等

又黃帝問曰春夏秋皆有良方冬三月復以何方治之對曰宜以垂命茯苓丸療男子五勞七傷兩目眈眈得風淚出頭項寄強不得迴展心腹脹滿上支胸脅下引腰脊表裏疼痛不得喘息飲食欬逆面目痠黃小便淋瀝清精自出陰痿不起臨事不對足脛酸疼或五心煩熱身體浮腫盜汗流離四肢拘攣或緩或急夢寤驚恐呼吸短氣口乾古燥狀如消渴忽忽喜忘或悲憂嗚咽此藥主之補諸絕令人肥壯強健

氣力倍常飲食百病除愈方 茯苓 白朮 澤瀉 牡蠣 桂心 牡蠣 杜仲 天雄 人參 石長生 附子 乾薑 菟絲子 巴戟天 茯苓 山茱萸 甘草 天門冬 右二十味搗篩以蜜和丸如梧桐子先食服五丸酒飲皆得忌海藻松菜鯉魚生葱猪肉酢等物

又黃帝問曰四時之藥具已聞之此藥四時通服得不對曰有四時之散名茯苓散不避寒暑但能久服長生延年老而更壯方用如左 茯苓 鍾乳 雲母粉 石斛 葛蒲 柏子仁 菟絲子 續斷 杜仲 天門冬 牛膝 五味子 澤瀉 遠志 甘菊花 蛇床子 薯蕷 山茱萸 天雄 石

韋 乾地黃 茯苓 右二十二味搗篩為散以酒服方寸匕日再二十日知三十日病悉愈百日以上體氣康強長服八十九十老公還如童子忌酢物羊肉鰕鯉魚猪肉蕪荑等

高陽貢曰凡經方神仙所造服之療病具已論訖如是所擬說從開關以來無病不治無生不救也 並出 古今

五勞六極七傷方一十首

病源夫虛勞者五勞六極七傷是也五勞者一曰志勞二曰思勞三曰心勞四曰憂勞五曰瘦勞又有五勞肺勞者短氣而面腫鼻不聞香臭肝勞者面目乾黑口苦精神不守恐畏不能獨臥目視不明心勞者忽忽喜忘大便苦難或時鴨瀉口内生瘡脾勞者舌本苦直不得咽唾腎勞者背難以俛仰小便不利色赤黃而有餘滯莖內痛陰濕囊生瘡少腹急滿也

六極者一曰氣極令人內虛五藏不足邪氣多正氣少不欲言二曰血極令人無顏色眉髮墮落忽忽喜忘三曰筋極令人數轉筋十指爪甲皆痛若倦不能久立四曰骨極令人疲削齒苦痛手足煩疼不可以立不欲行動五曰肌極令人羸瘦無潤澤飲食不生肌膚六曰精極令人少氣喻喻然內虛五藏氣不足髮毛落悲傷喜忘七傷者一曰陰寒二曰陰痿三曰裏急四曰精連連五曰精少陰下濕六曰精液清七曰小便苦數臨事不舉又一日大飽傷脾脾傷善噫欲臥面黃二曰大怒氣逆傷肝肝傷少血目暗三曰強力舉重久坐濕地傷腎腎傷少精腰背痛厥逆下冷四曰形寒寒飲傷肺肺傷少氣欬嗽鼻鳴五曰憂愁思慮傷心心傷苦驚喜忘喜怒六曰風雨寒暑傷形形傷髮落肌膚枯夭七曰大恐懼不節傷志志傷恍惚不樂男子平人脈大為勞極虛亦為勞男子勞之為病其脈浮大手足煩春夏劇秋冬差陰寒精自出瘦削診寸口脈浮而遲浮即為虛遲即為勞遲即為衛氣不足浮即榮氣竭脈直上者逆虛也脈澀無陽是腎氣少寸關澀無血氣逆冷是大虛脈浮微緩皆為虛緩而大者勞也脈微濡相薄為五勞微弱相薄虛損為七傷其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云唯欲嘿氣養神閉氣使極吐氣使微又不得多言語大喚呼令神勞損亦云不可泣淚及多唾涕此皆為損液漏津使喉澀大渴又云雞鳴時扣齒三十六下訖漱口唇漱舌聊上齒表咽之三過故蟲補虛勞令人體壯又云兩手拓兩頰手不動攖肚肘使急腰內亦然住定放兩肘頭向外肘髀腰氣散盡勢大悶始起來去七通去肘臂之勞又

又按桂
源作桂

又按
下病源有

云兩足跟相對坐上兩足指相向外八兩膝頭柱席兩向外八使急始長舒兩手兩向取勢一一皆急三
七去五勞腰脊膝疼傷冷脾痺又云跪一足坐上兩手膝內提足努端向下身外八一時取勢向心來去
二七左右亦然去五勞足臂疼悶膝冷陰冷又云坐抱兩膝下去三里二寸急抱向身極勢足兩向身起
欲似胡床住勢還坐上下來去二七去腰足臂內虛勞勝脫冷又云外轉兩脚平踏向陰端急感將兩手
捧膝頭兩向極勢捺之二七畢身側兩向取勢二七前後督腰去心勞痔病膝頭冷調和未損蓋時須言
語不瞋喜偏踰兩手抱膝頭督膝向外身手膝各兩極勢挽之三七左右亦然頭項左右兩八去背急臂
勞又云兩足相踰令足掌合也感足極勢兩手長舒掌相向臆項之後兼至臍相挽向頭轉手向席來云
七仰手七合手七始兩手角上極勢腰正足不動去五勞七傷臍下冷暖不和數用之常和調適又云一
足踰地一足屈膝兩手抱犢鼻下急挽向身極勢左右換易四七去五勞三里氣不下又蛇行氣曲卧以
正身復起踰閉目隨氣所在不息少食裁通腸服氣為食以舐為漿春出冬藏不財不養以治五勞七傷
又云蝦蟇行氣正動搖兩臂不息十二通以治五勞七傷水腫之病又云外轉兩足十偏引去心腹諸勞
內轉兩足十偏引去心五息止去身一切諸勞疾疹

第三

廣濟療五勞七傷六極八風十二痺消渴心下積聚使人身體潤服之多情性補益養精方

分十二 天門冬去心乾薑分六菟絲分十酒漬分二石斛分八當歸 白朮分六甘草分八肉苁蓉分七芍藥分六

參分八元參分六麥門冬分十去心大黃分八牛膝 紫菀分六茯苓分八防風分六杏仁分八地骨皮分六

椒目分三汗分一右二十二味搗篩蜜和丸如梧子空腹酒下二十丸日再服漸加至三十丸忌鯉魚海藻

松菜桃李雀肉大酢蕪荑等

崔氏腎瀝湯療五勞六極八風十二痺補諸不足方 豬腎一具去脂附子炮芍藥 牡丹 桂心各四分

苓分八乾地黄分八人參分四桑螵蛸炙磁石研如粉杜荊子分八當歸分四黃耆 菖蒲分八右十四味切以

水一斗七升煮腎取一斗一升去腎內藥煎取四升分四服忌羊肉鴿冷水酢生蔥蕪荑胡荽古今錄

尚德按
疑當作膿

又治丈夫五勞七傷百病無不補之乾漆散方

乾漆熟令 茯苓各八兩

石斛分八兩 枸杞子升 乾地黄兩十 遠志

皮續斷

菟絲子各五兩

天雄炮 桂心各三兩

右十味搗篩為散每旦服一匕暮一匕酒飲皆得忌猪

肉生蔥薤羹冷水

又七味乾漆散方

韋都水服不踰月光

乾漆三兩熟

乾地黄兩八

茯苓

五味子各二兩

食茱萸

枸杞子各四兩

右藥搗篩為散酒服方寸匕漸加至二匕日二服以知為度忌薤羹

又五苓散主五勞七傷八不足裏急胸脇脹滿背痛頭眩四肢重腰脊強環臍腹痛小便或難或數

劇者大便秘去血飲飲少氣手足煩熱臥不能舉起起行不能久立有病若此名曰內極或生愁憂恐怖生

熱或飽食飲酒房室自極陽氣虛竭耳鳴消渴甚則手足浮腫逆害飲食名曰內消五勞七傷視病所苦

加其藥方

大黃分六

麥門冬七分

枯薑五分

白薇七分

甘草五分

當歸分

乾地黄

山茱萸

桑螵蛸各七

石

斛分六

茯苓

桂心

鐵屑厚朴

吳茱萸分

右十五味

合搗篩以白蜜一斤

栗膏一斤

當

蒸之以溫湯浸之和溲切有

前藥令如乾飲狀藥志成又別取牛膝五兩肉苁蓉六兩附子三兩炮三

物合搗下篩內諸藥和令相得以酒服之方寸匕日三不知稍增之長肌肉補不足久服益氣力若少

氣力加石斛消渴加枯薑止痛結煩裏急加芍藥腹中痛下膿血加厚朴四兩炙四股酸疼加當歸散

飲少氣加天門冬白薇一名五苦散忌海藻松菜生蔥薤羹酢物鯉魚等通按音說又

又落腎散一名腎著散療腰背痛少腹掣急尿難自汗出且墮陰痿脚冷皆其病候方

石分六

天門冬五分

防風

天雄炮

龍骨分五

茯苓分

續斷分七

肉苁蓉分五

元參分三

乾地黄分四

桑

白皮分三

白膠炙

乾漆熟各五分

右十五味

下篩空腹以大麥飲下二方寸匕日五六服忌鯉魚猪肉冷水

蕪荑酢等物

又枸杞酒療五內邪氣消渴風濕下胸脇間氣頭痛堅筋骨強陰利大小腸填骨髓長肌肉破除結氣五

勞七傷去胃中宿食利耳目鼻衄吐血內濕風疰補中逐水破積聚膿惡血石淋長髮傷寒瘡氣煩躁滿

尚德按差
千金作度
尚德按十
分蛇林子
生各二兩
合

問虛勞喘吸逐熱破血及脚氣腫痺方

用米一石為一刺黍糯並得計常釀酒米一石用枸杞三十斤去

赤皮半寸剉之以水一石生地黃二斤洗去土細切共米同炊之秋麻子三斗微熱細切蒸氣上好者末之豆豉二斗以枸杞

右四味地黃一味共米同蒸之三物藥汁總合得五斗分半漬米饋半及麴和釀飯如人肌溫總和一

酸蓋瓮口經二七日壓取封泥復經七日初一度釀用麻子二斗多即恐令人頭痛服酒慎蕪羹生冷

陳宿猪犬雞魚鰯蒜油膩白酒房室等服經一二七日將息病退

並出第

千金五勞六極七傷虛損何謂五勞五藏病六極六腑病七傷表裏受病凡遠思羶慮傷人憂患悲哀傷

人喜樂過差傷人忿怒不解傷人汲汲所願傷人惑惑所患傷人寒溫失節傷人故曰五勞六極七傷也

論傷其衆且言其七恙主之方

蓯蓉分五味子地膚子合續斷蛇床子分各五車前子合菟絲子

乾地黃分壯蠟天雄桑寄生韭子合天門冬地骨皮白石英陽起石白龍

骨分各七右十七味合搗篩以酒服方寸匕日三忌豬肉冷水鯉魚蕪羹等出第十

古今錄驗淮南八公石斛萬病散療五勞七傷大風緩急濕痺不仁其則偏枯筋縮拘攣胸脇支滿引身

羶直或頸項腰背疼痛四肢酸煩陰痿臨事不起瘡濕臥便盜汗心腹滿急小便莖中疼痛或時便血咽

乾口燥飲食不消往來寒熱羸瘦短氣肌肉損減或無子若生男女纔欲及人便死此皆極勞傷血氣心

神不足所致藥志主之令人康健多子方 牛膝 遠志合續斷蛇林子分菟絲子蓯蓉 茯

苓 杜仲 桂心分各二乾薑 蜀椒汗各細辛附子地防風 天雄地乾地黃 白朮 萆薢 石

斛 雲母粉 菊花 菖蒲分各二右二十二味隨病倍其分搗篩為散先食以酒服方寸匕日三以

知為度神良忌猪羊肉冷水桃李雀肉生葱生菜大酢鵠等千金有人參山芋巴戟天五

又淮南王枕中丸療五勞六極七傷胃氣不和發於五藏虛勞小便或難或數令入多思脾氣不和宿食

熱所為流入百脈食飲不進沉滯著中隔并來著一邊或食不消夜服三丸方 芎藭 附子地桂心

甘草 黃芩 芍藥 乾薑 蜀椒汗各杏仁四兩去白朮五兩當歸大黃兩右十二味搗篩蜜和

丸如梧子以酒服五丸日三忌海藻松菜生葱猪肉冷水桃李雀肉等

並出第二十五卷中

雜療五勞七傷方三首

古今錄驗薯蕷丸療丈夫五勞七傷頭痛目眩手足逆冷或煩熱有時或冷痺骨疼要髓不隨食雖多不生肌肉或少食而脹滿體澀無光澤陽氣衰絕陰氣不行此藥能補十二經脈起發陰陽通內制外安魂定魄開三焦破積聚厚腸胃消五藏邪氣除心內伏熱強筋練骨輕身明目除風去冷無所不療補益處廣常須服餌為佳七十七老人服之尚有非常力況少者乎謹具方如左 乾薯蕷二兩 茯苓四兩 牛膝二兩 菟絲

子酒杜仲 赤石脂 澤瀉 乾地黄 山茱萸 茯苓 巴戟天 五味子 石膏 遠志 柏子仁 白馬莖 乾之 左十六味搗篩蜜和丸如梧子以酒空腹服二十九至三十九

日再忌大酢蕪荑陳臭物

又療五勞七傷諸虛補益及下元後用其驗五石黃耆丸方 黃耆 紫石英 赤石脂 石硫黃 石

斛 白石脂 白礬石 桂心 烏頭 鍾乳 芎藭 防風 茯苓 乾薑 棗 附子 乾地黄 芍藥 甘草 白朮 右二十四味草石

當歸 細辛 人參 肉蓯蓉 附子 乾地黄 芍藥 甘草 白朮 右二十四味草石

各別搗篩蜜和丸如梧子空腹酒下十九日三漸加至三十九忌海藻松菜猪肉冷水桃李雀肉生

葱酢物蕪荑生菜 十金右羊腎花淫無白朮鍾乳紫石英 石硫黃赤石脂白石脂石止十九味

又大薯蕷丸療男子五勞七傷晨夜氣喘急內冷身重骨節煩疼腰背痠痛引腹內臍瘦不得飲食婦人

絕孕疝瘕諸病服此藥令人肥白補虛益氣方 薯蕷五兩 大黃六兩 前胡三兩 茯苓 人參 杏仁 石

當歸 桔梗 防風 黃芩 麥門冬 甘草 五味子 乾地黄 棗 芍藥 石膏

所各 澤瀉 阿膠 白朮 乾薑 桂心 乾漆 黃耆 右二十四味搗篩蜜和丸如梧桐

子空腹以酒下三十九日再忌猪肉冷水桃李雀肉海藻松菜生葱蕪荑 十金無防風麥門冬茯苓黃

附子張仲景方有大豆黃卷鉤陳胡白飯等 附子黃卷石黃耆附子為二十一味

尚德按十 金注引之 止云白馬 莖與筋字 諸家本草 亦皆無用 筋說陳誠 器云生取 陰乾百日 用 尚德按薯 延當作紫

腰痛方六首

尚德按
字上病
有云等

病源腎主腰脚腎經虛弱風令乘之故腰痛也又邪客於足少陰之絡令人腰脇引少腹不可以仰息診其尺脉沈主腰背痛寸口脉弱腰背痛尺寸俱浮直下此為督脉腰痛凡腰痛有五一日少陰少陰腎也十月為物陽氣昏冥是以腰痛二曰風痺風寒著腰是以腰痛三曰腎虛役用傷腎是以腰痛四曰腎腰墮墮傷損腰是以腰痛五曰寒濕地是以腰痛其湯藥鍼石別有正方補養宣導令附於後養土方云飲食了勿即卧久作氣所令人腰疼痛又曰大便勿強努令人腰疼目澀又笑過多即腎轉動令人腰痛又云人汗出次勿企膝膝脚久成血痺兩足重腰痛導引法云凡學將息人先須正坐垂膝頭足初坐先足指相對足跟外扒坐上少欲安穩兩足跟向內相對坐上足指外扒覺門痛漸漸舉身似欲便坐足上待共內坐相似不痛始便登足跟向上坐上足指並反向外每坐常學去膀胱內冷風膝冷足疼上氣腰疼盡自消通

出五卷中
原輸千金同

范汪腰疼方

用鹽甲

一枚炙令黃
剉如令淨

右一味搗篩空腹以湯飲而服方寸匕日三忌芻菜

小品亦主
腰膝痛

備急療腰痛方

用絹襪葉大燈厚鋪床上及熱臥眠上冷復易之冬月採取根春碎熬及熟準上用煎

療風濕冷痺及產婦人患傷冷腰痛不得動亦用彌良

又療腰膝解連腿脚痠酸者方

杜仲

兩

獨活

乾地黄

當歸

芎藭

丹參

各四兩

右六味切以絹

袋盛以清酒二斗漬五宿初服二合日再服以知為度忌蕪菜

古今錄驗寄生湯療腰痛方

桑寄生

四兩

附子

三兩

獨活

四兩

狗脊

五兩

桂心

四兩

杜仲

五兩

芍藥 石斛 牛膝 白朮 人參

各三兩

右十三味切以水一斗煮取三升分三服忌海藻松菜生

葱猪肉冷水挑李霍肉等

又元參湯療腰痛方

元參

各三兩

人參

杜仲

芍藥

各四兩

桂心

兩

生薑

二兩

乾地黄

白朮

通草

當歸

歸 各三兩

寄生

芍藥

各四兩

防風

丹皮

獨活

各二兩

右十五味以水一斗二升煮取三升日三

服

忌食

五

五

五

五

五

夜一服忌生葱桃李雀肉胡安蕪荑等

又杜仲獨活湯療腰痛方

獨活四兩生薑六分

麻黃二兩桂心

芍藥

甘草炙葛根各三

桔萎子

防風二

兩

杜仲

四兩附子

地

杏仁

生薑

乾地黄

各二

右十三味切以水八升清酒二升煮取三升分三服忌

生葱松菜海藻猪肉冷水

並出第十卷中

風濕腰痛方四首

病源勞傷腎氣經絡既虛或因臥濕當風而風濕乘虛搏於腎腎經與血氣相擊而腰痛故云風濕腰痛

山第五卷中

集驗療風濕客於腰令人腰痛獨活湯方

獨活三兩

生薑六兩

乾地黄五兩

芍藥四兩

防風

桂心

桔萎

各三

兩

甘草

炙麻黃

各二兩

乾葛三兩

右十味切以水八升酒二升煎取三升分三服不差重作忌海藻生葱

松菜蕪荑

並出第五卷中

此方北前

附子杏仁

各二

延年療腰痛發法

菊花

芫花

羊躑躅

各二

右三味以醋拌令濕潤分為兩劑內二布囊中蒸之

如收一斗米許項適寒溫隔衣熨之冷即易熨痛處定即差

集驗

范汪同

元酒

并

一重

衣

熨痛處

令

暖氣

微冷

即易之

張文仲處

又療腰痛大豆熨法

大豆六升

水拌令濕炒令熟

以布裹隔一重

衣

熨痛處

令

暖氣

微冷

即易之

張文仲處

又方 取黃狗皮裹腰痛處取暖微即定

並出第十卷中

腎著腰痛方二首

病源腎主腰脚腎經虛則受風冷內有積水風水相搏浸漬於腎腎氣內著不能宣通故令腰痛其病之

狀身重腰冷腹重如帶五十錢狀如坐水中形狀如水不渴小便自利飲食如故久久變為水病腎濕故

也

出第五卷中

古今錄驗腎著之為病其人身體重從腰以下冷如坐水中形狀如水不渴小便自利飲食如故是其證

也從作勞汗出衣裏令濕久之故得也服以下冷痛腹重如帶五十錢甘草湯方

甘草二兩

乾薑

各三兩

白朮 茯苓各四兩 右四味切以水五升煮取三升分服一升日三服中即溫忌海藻松菜桃李雀肉

酢物經心錄 經心錄出第二十七卷中千金名醫著湯 酢物經心錄 桂心兩三 白朮 茯苓各四兩 甘草炙 澤瀉 牛膝 乾薑各二兩 杜仲三兩 右八味搗篩

為散每服三方寸匕酒一升煮五六沸去滓頓服之日三忌生葱桃李雀肉海藻松菜酢物第四卷中

腎虛腰痛方七首

小品腎虛腰痛治之方 丹皮二分 草解 白朮 桂心各三 右四味搗篩以酒服方寸匕日三亦可

作湯服之忌生葱胡荽桃李雀肉等必致備急

又腰膝痛少氣陰弱寒冷小便清冷濕瀉陰下濕癢少腹急無子息方 甘草十四分 續斷 麥門冬 薯

蕷 附子地各三分 乾薑二分 棘刺四分 右七味搗篩酒服方寸匕日三忌猪肉冷水海藻松菜第五卷中

又腰

諸藥調八腎氣丸主短氣腰痛身重調中補筋脈不足方 乾地黄 續斷 人參各五 草解 阿膠各

分三 右五味搗篩蜜和丸如梧子大以酒下十丸加至二十丸日再服忌蕪荑生冷出第四卷中

必效寄生散療腎虛腰痛方 桑寄生 鹿茸炙 杜仲 右三味各一分作散酒服方寸匕日三服

又方 鹿茸炙 作散酒服方寸匕一味任多少為之並出第三卷中范

古今錄驗療腰痛皆猶腎氣虛弱臥冷濕地當風所得不時差久久流入脚膝冷痺痿弱重滯或偏枯腰

膝疼痺脚重不能獨活續斷湯方 獨活 續斷 杜仲 桂心 防風各二兩 芍藥二兩 甘草炙 右十五味切以水一斗煮取三

升分三服溫將息勿取冷宜用蒴藿葉火燉厚安牀上及熱臥上冷即易之冬月取根搗用事須熱之

忌蕪荑生葱生菜海藻松菜酢物肘後有附子無續斷甘草

又摩男子患腰腎疼痛脾膝有風冷耳鳴食飲無味并有冷氣方 乾地黄四兩 茯苓三兩 白朮二兩 澤瀉 山

又摩男子患腰腎疼痛脾膝有風冷耳鳴食飲無味并有冷氣方 乾地黄四兩 茯苓三兩 白朮二兩 澤瀉 山

茱萸各三兩 茯苓二兩 五味子三兩 桂心 石斛 巴戟天 防風 人參 礞石研各二兩 右十三味搗篩蜜

凡如梧子酒下二十九至三十九日再忌桃李雀肉生葱酢物蕪羹

腎腰痛方三首

病源腎腰者謂卒然損傷於腰而致痛也此由損血搏於脊脊所為久不已令人氣息之少面無顏色損

腎故也出第五卷中

范汪療腎腰有血痛不可忍者方 桂心 右一味搗末以苦酒和塗痛處此令人喜臥可勤用之再為

必差

又療腎腰方 生地黃 右一味搗絞取汁三升煎得二升內蜜一升和煎之三五沸日服一升亦可一

口盡三升以差止甚效

經心錄療腎腰痛方 桑寄生 丹皮法鹿茸 桂心各二兩 右四味搗散以酒服方寸匕日三忌生葱

胡荽出第五卷中

卒腰痛方七首

病源夫勞傷之人腎氣虛損而腎主腰脚其經貫腎絡脊風邪乘虛卒入腎經故卒然而腰痛也出第五卷中

鼻驗療腰卒然痛杜仲酒方 杜仲 丹參各半斤 芎藭五兩 桂心四兩 細辛二兩 右五味切以酒一斗浸五宿

隨多少飲之延年忌生葱生菜經心錄同無桂

延年療腰卒痛拘急不得喘息若醉飽得之欲死者大豆紫湯方 大豆一升 右一味以好酒二升

煮豆令熟隨多少飲勿至醉亦云用酒一升出第十卷中

文仲葛氏療卒腰痛不得俯仰方 正立以小竹柱地度至臍斷竹乃以度度後當背脊灸竹上頭處隨

年壯灸畢藏竹勿令人知之千金

又方 鹿角長六寸燒 右一味搗篩為末以酒服方寸匕陶云鹿茸尤良小品范

尚德按步
少疑當作
多少

又方 桂心八分 丹皮四分 附子二分 右三味搗篩為末以酒服一斗圭日再服此主脅肋氣痛如打者

忌生葱胡荽猪肉冷水同

又方 炙脊窮骨上一寸七壯左右各一寸炙七壯同 備急

經心錄杜仲酒療卒腰痛方 杜仲 丹參各半斤 芎藭五兩 右三味切以酒一斗漬五宿隨性少少飲之

即差出第四卷中

久腰痛方二首

病源夫腰痛皆由傷腎氣所為腎虛而受於風邪風邪停滯於腎經與血氣相擊久而不散故為久腰痛

也出第五卷中

小品療腰痛及積年痛者方 乾地黄一斤 白朮 乾漆各五分 桂心八分 甘草五分 右五味搗末以酒服方

寸匕日三忌桃李雀肉生葱海藻蕪荑等同 范江

必效療積年腰痛方 取一杖令病人端腰立杖以杖頭當臍中分以墨點訖迴杖於背取墨點處當脊

量兩口吻折中分灸兩頭隨年壯妙

腰跨痛方二首

廣濟療臍下冷連腰跨痛食冷物即劇方 牛膝 當歸 黃耆 芍藥各八分 厚朴六分 白朮八分 茯苓

人參各六分 橘皮 訶梨勒皮各八分 桂心六分 右十一味搗篩蜜和丸如梧子空腹酒服二十丸加至四

十丸日再忌桃李雀肉生葱酢物

又療腹中冷氣食不消腰膝冷痛者方 檳榔仁八分 當歸六分 牛膝八分 芍藥六分 枳實八分 人參六分 白朮八分 桂

心 芎藭 吳茱萸 橘皮各六分 右十一味搗篩蜜和丸如梧子酒下二十九至三十九若飲酒衛

上頭面宜煮薑棗湯下飲服亦得忌桃李雀肉生葱並出第四卷中

腰脚疼痛方三首

腰脚疼痛方二首 腰脚疼痛方三首

病源腎氣不足受風邪之所為也勞傷則腎虛虛則受於風冷風冷與真氣交爭故腰脚疼痛也出第五卷中

廣濟療患腰腎虛冷脚膝疼痛胸膈中風氣重聽丸方 石斛分五五味子分六牡丹皮分八桂心分四白朮分四丹

參各六礞毛石分十芍藥分四檳榔仁分十枳實分十通草分六細辛分四右十二味搗篩蜜和丸如梧子空

腹以酒服二十九漸加至三十九丸日再忌生葱雀肉桃李生菜胡荽出第四卷中

集驗秦光散療風冷虛勞腰脚疼痛諸病悉主之方 秦光分四白朮分十桔梗分四乾薑分五附子分三牡蠣

散防風分六人參分六茯苓分四椒子分二黃芩分三桂心分五細辛分五甘草分五杜仲分三右十五味搗篩為

散以酒服方寸匕日再服一方加鍾乳粉一兩亦好忌桃李雀肉生葱生菜猪肉冷水

文仲療腰髀連脚疼方 杜仲分八獨活分八當歸分八芎藭分八乾地黄分四丹參分五右六味切以絹袋盛上

清酒二斗漬之五宿服二合日再忌燕羹備急

腰膝疼冷方二首

廣濟療下冷腰膝肋下結氣刺痛方 當歸分六鹽甲分六桑耳分六烏餘糧分六白石脂分六芍藥分八厚朴分六吳

茱萸分六茯苓分六橘皮分六檳榔仁分六人參分六右十二味搗篩蜜和丸如梧子空腹以飲服二十九日

再加之至三十九丸忌見菜酢物

延年生石斛酒主風痺脚弱腰膝疼冷利關節堅筋骨令強健悅澤方 生石斛分三牛膝分三杜仲分三丹

參各八生地黃分三右五味切以絹袋盛以上清酒二斗入器中漬七日每食前溫服三合日三

夜一服加至六七合至一升忌燕羹出第一卷中

腰腎膿水方二首

必效療腰腎病膿水方 牛膝分六檳榔仁分六枳殼分六牽牛子分八右四味搗篩為散空腹以酒下三錢

乙以宣瀉即差如利三五行即以醋飲止之慎生冷油膩蒜等物後以補腎氣湯丸也

深師療腰疼下膿水方 石鹽分六乾薑分六杏仁分六右四味搗以綿裹導之六七過下膿水集

下氣妙差止

虛勞補益方九首

深師黃耆湯療丈夫虛勞風冷少損或大病後未平復而早繁勞腰背強直脚中疼弱利諸不足方 黃

耆 遠志去心 麥門冬法 茯苓各二 生薑 人參 甘草炙各二 半夏洗二兩 當歸兩一 前胡 橘皮各二 蜀椒

汗一兩 芍藥兩二 烏頭炮三枚 大棗棧二十 桂心兩二 右十六味切以水一斗二升煮取三升分三服增減量性

服之忌羊肉鰯海藻松菜生葱生菜猪肉冷水酢物等出第三卷中千金無遠志橘皮蜀

十金療虛勞補養方 猪肚洗一具 白朮切一升 右二味以水一斗煮取六升分服一升日三忌桃李崔

肉等

又方 豉二升 燕三 薤白一斤 右二味以水七升煮取三升分三服取汗並出第十

崔氏腎泄湯療腎藏虛勞所傷補益方李子豫 羊腎一具 黃耆二兩 乾薑四兩 當歸 甘草炙 黃芩 遠志

去心各 五味子三合 芍藥三兩 澤瀉 人參 茯苓各二 大棗棧二十 桂心 防風各二 麥門冬去心 乾地黄

右十七味切以水一斗九升先煮腎減四升即去腎入諸藥煮取三升二合絞去滓空腹分服八

合日三忌生葱醋物海藻松菜蕪荑等出第八

文仲益州長史蔡滔妻褚氏所上補益方 茯苓 桂心 菟絲子酒乾漆熬 蛇床子各三兩 並

清酒一斤 以上好酒一斗清之晝夜 右六味蜜和丸如彈丸酒飲任下二九嚼破日三褚云奴年七

十六患腰脚服之即差顏色如三十時常服者髓滿骨中忌生葱蕪荑出第二十

延年鍾乳散主補虛勞益氣力消食強腰脚無此方 鍾乳粉防風 人參各一 細辛分半 桂心二 乾薑

味 右六味為散分作三貼每日溫酒服一貼食時服進食不用過飽亦不得饑日一服常飲酒令體

中醺醺若煩熱以冷水洗手面即定不用熟食亦不得大冷忌生葱生菜出第一

又單服鹿角膠主補虛勞益髓長肌悅顏色令人肥健方 鹿角膠 右一味搗末以酒服方寸匕日三

尚德按千金有橘皮無五味子尚德按千金以水二斗煮取六升每服二升尚德按千金鼓一升煎三通

增至二七效

又枸杞根釀酒療風冷虛勞方 枸杞根切一石 鹿骨一具 右二味以水四石煎取六斗去滓澄清

一斗須乾好糯米一石坎如常法造酒酒熟密封頭然後壓取清酒服之除風補益悅澤人無比

古今錄驗調中湯療虛勞補益氣力方 麥門冬兩半 乾薑兩 茯苓 甘草各半 桂心 當歸 芍藥兩半

右七味切以水八升煮取三升去滓分服一升日三忌生蔥海藻松菜醋物

補益虛損方七首

延年常服枸杞補益延年方 春夏採苗葉如常食法秋冬採子根以九月日採子暴乾十月採根取皮

作散任服至於造酒服餌各有常宜及羹粥為妙

又生枸杞子酒主補虛長肌肉益顏色肥健人方 枸杞子升二 右一味以上清酒二升搗碎更添酒浸

七日漉去滓任情飲之

又生地黃煎主補虛損填骨髓長肌肉去客熱方 生地黃汁升五 棗膏合六 白蜜合七 酒升一 牛酥合四 生薑汁

三合 紫蘇子一升 鹿角膠四兩 右八味先煎地黃等三分減一內蜜酥以蜜調入膠末候煎成

以器盛之酒和服

又方 黃耆人參 防風 茯神各二分 甘草分八 右五味搗篩為散內前煎中更鍊為丸服之大效

忌海藻松菜酢物張文仲同

又生地黃煎主補虛損填骨髓長肌肉去客熱方 生地黃汁升五 棗膏合六 白蜜升一 好酒合七 牛酥合三 石

五味先煎生地黃汁如稠糖攪不停手次內棗膏蜜鍊如梅煎成可丸如彈丸日以酒服一枚日服漸

至二枚食訖以酒送含咽並得無所忌唯禁蕪荑蔣孝

又地黃煎中加補益鎮心強志力方 鹿茸八分 人參分六 枸杞子分十二 茯神分六 乾薑 桂心各三分 遠志分二

法 右七味搗篩細末取前地黃煎一升內藥白中搗令勻丸如梧子大每食前酒下三十丸日再

服忌生葱大蒜

服忌

又枸杞子煎方是西河女子神祕有驗千金不傳又名神丹煎服者去萬病通知神理安五臟延年長生并主婦人久無子冷病有能常服大益人好顏色年如十五時方 枸杞子三升杏仁一升生地黃研二

升人參

茯苓

各一升

天門冬

半斤

白蜜

五升

牛髓

一具

酥

五斤

右九味

各別依法料理

先煎汁

等如稀餚

內諸藥

候如神膏

入水不散

即得延年強記益心力用王相日合雖此日復須天晴明無風雨成滿日大良文仲云此藥性非冷非熱除風理氣鎮心填骨髓更於方內加白朮令人能食時節既熱又非好日且可五分中合二分多合

恐酢壞服覺安穩續合不遲忌桃李雀肉等服又仲處出第二卷中

虛勞羸瘦方五首

病源夫血氣者所以榮養其身也虛勞之人精髓萎竭血氣虛弱不能充盛肌膚故羸瘦也其湯熨鍼石

別有正方補養宜導今附於後養生方云朝朝服玉泉使人丁壯有顏色去蟲而牢齒也玉泉者口朝未

起早漱令滿口乃吞之輒琢齒二七遍如此者三乃止名曰練精又云咽之三過乃止補養虛勞令人強

壯壯第三

崔氏地黃酒療虛羸令人充悅益氣力輕身明目方雍州高長史得法生地黄肥大者一石二升博以杏仁一斗

仁去尖皮

大麻子一斗

糯米一石

上麴一斗五升

右五味

先以地黃汁

四斗

四升浸麴

候發收米

二斗作飯

冷暖如人

肌醖

汁中和之

候飯消

更收米

一斗作飯

醖如前法

又取杏仁

麻子末

各一升

二合半

一如前法

凡如此可

八醖訖

待酒發

定封泥

之二七日

壓取清每溫飲一升漸加至二升日再服令人能食久飲之去萬病婦人服之更佳無子者令人有子忌蕪荑

又療虛羸無比薯蕷丸方

薯蕷

二從

兩從

薏苡

兩從

薏苡

兩從

薏苡

兩從

薏苡

兩從

薏苡

兩從

薏苡

戰天二 佚神三 山茱萸 赤石脂各二 右十二味搗篩以蜜和丸如梧子食前以酒下二十

丸至三十丸日再夜一服無所忌唯禁大醋無憂毒陳臭物服之七日令人健四體潤澤唇口赤手足

暖面有光澤消食身體安和音聲清明是其驗十日後日長肌肉其藥通中入腦鼻必酸疼不可怪若

欲求大肥加燉煌石膏二兩苦夫性健忘加遠志一兩少津液加柏子仁一兩一月許即充足

古今錄驗通命丸療虛勞百病七傷六極少氣羸弱不能飲食方 茯苓 甘草各六分 杏仁各六分 牛膝

黃芩五分 阿膠三分 防風四分 乾天門冬去心 芍藥 大黃 當歸 乾薑各六分 乾地黄各八分 人參各六分 桂心一分

乾漆四分 紫莞五分 白朮四分 從蓉五分 吳茱萸 蜀椒汗 石斛各三 右二十二味搗篩以棗膏蜜桐律和

作丸食前服七丸日三不知漸增以知為度病劇者夜更一服忌蕪荑鯉魚生葱海藻松菜桃李雀肉

酢等出第二十卷中

又療體虛少氣羸瘦不堪榮衛不足善驚胸膈痰冷而客熱欲冷水飲食則心腹弦滿脾胃氣少不能消

食或時衄血方 黃耆二兩 附子一兩 大棗十四 甘草二兩 蜀椒汗 生薑六兩 芍藥 茯苓 當歸各二

參兩三 黃芩 桂心各二 右十二味切以水一斗煮取三升半去滓分五服日三夜一適寒溫忌海藻

生葱松菜猪肉冷水大酢

又療男子虛羸七傷八公散方 麥門冬去心 石膏各五 五味子 茯苓 菟絲子酒乾 地黄 桂心 右七

味等分搗篩為散以飯服方寸匕日三後食二十日知三十日自任意欲行百里並得益顏色久服令

人耐老輕身七十有子忌大酢生葱蕪荑出第二卷中

虛勞食不生肌膚方三首

范汪療男子七傷而日黃黑飲食不生肌肉手足惜疼少腹重急小便利方 石斛 山茱萸 肉從蓉

牛膝 五味子各六分 附子四分 遠志六分 桂心四分 人參 茯苓各六分 菟絲子八分 秦苑四分 右十二味

搗篩為散以酒服方寸匕日三食前服之忌猪肉冷水生葱酢物出第七卷中

小品黃耆湯療虛勞胸中客熱冷癖痞滿宿食不消吐噎脅間水氣或流飲腸鳴不生肌肉頭痛上重下輕目視眩暈恍惚志損常躁熱臥不得安少腹急小便赤餘瀝臨事不起陰下濕或小便白濁傷多方

黃耆兩三人參兩一芍藥兩二生薑斤半桂肉兩三大棗枚十四當歸甘草一兩右八味切以水一斗煮取四升分四服有寒加厚朴二兩忌生蔥海藻松菜經心錄同出

集驗淮南五柔丸療虛勞不足飲食不生肌膚三焦不調大便秘澀此藥和腸藏并療癰飲百病方大黃斤一前胡兩二茯苓兩二細辛兩二從蓉兩二半夏兩二當歸兩二葶藶子兩二熟芍藥兩一右九味搗篩蜜和搗萬杵

丸如梧子食前以湯飲下五丸日再服加至十丸忌生菜酢物羊肉鰯等延年崔氏同長肌膚方三首

范汪大行諸散主彊中益氣補力不足長養肌肉通和百脈調利機關輕身潤澤安定五藏彊識不忘方白防己兩二蒼朮兩二猪苓兩二六安石斛兩二占斯兩二鍾乳兩二從蓉兩二麥門冬兩二茯苓兩二牡丹

皮兩二地膚子兩二澤瀉兩二桂心兩二甘草兩二白朮兩二胡麻兩二當歸兩二覆盆子兩二薔薇兩二牛膝兩二八角附子兩二右二十一味搗篩蜜一升生地黃汁三斤取汁合令相和微煎以和前藥丸如桐子大

暴乾以酒湯飲下三十九丸又和暴乾以作散服方乙方云作散即恐不得丸忌猪肉冷水海藻松菜生葱酢物胡荽桃李雀肉等出第七卷中

延年服大豆法令人長肌膚益顏色填骨髓加氣力補虛又能嗜食瘦人服兩劑即令肥充不可識肥人不得服之方大豆五升取肥好者一依右一味搗末以絹篩之以猪肪脂好銷鍊如法去滓以膏和

豆末作圓訖以油帛裹之著於磁器中收之一服如梧子五十九丸細細加至一百丸日再服以酒飲任

用下之一無所禁瘦人不過兩劑即大肥服十日已去食不知飽也祕驗神方又甘草丸主要養五藏長肌肉調經脈下氣補脾胃益精神令人能食彊健倍力方甘草四兩人參

白朮芍藥黃耆遠志心大麥蘗各二兩右七味搗篩為散以棗膏和蜜攪調和藥令成丸食

尚德按方寸字寸字

後少時以酒或飲任下五丸如梧子漸加至七丸日再服長服勿絕盡即更合非止一劑即停多分兩
恐難盡又壞分兩少服盡更常得新藥服忌海藻松菜桃李雀肉並出第
一卷中

腎氣不足方六首

深師療腎氣不足心中悵悵而亂目視眈眈心懸少氣陽氣不足耳聾目前如星火消痘痔一身悉瘡骨
中痛少腹拘急乏氣咽乾唾如膏顏色黑補腎方 磁石研碎生薑 防風 桂心各二兩甘草一兩五味

子二兩附子一兩元參二兩牡丹皮三兩大豆四兩右十味切以水一斗二升先於銅器中搗三百遍煮藥

取六升去滓更煎取二升八合分為三服忌海藻松菜猪肉冷水生葱胡荽等出第十三卷中
無生薑磁石有石膏湯

二十

小增損腎瀝湯療腎氣不足消渴引飲小便過多腰背疼痛方 腎一具猪
羊並得遠志二兩麥門冬一升人參

五二兩五味子二兩澤瀉 乾地黄各二兩茯苓 桂心 當歸 芎藭各二兩黃芩 芍藥各一兩生薑五兩棗

蝟十枚雞胓二枚雞胓裏黃皮一兩右十七味以水一斗五升者腎取一斗三升去腎煎藥取三升去滓分

三服忌生葱薑蒜酢物

又加減腎瀝湯療大虛內不足小便數噓噓焦煊引水漿膀胱引急方 腎一具猪
羊並得遠志二兩麥門冬

人參一升大棗四十枚芎藭 五味子 當歸 澤瀉各二兩桂心四兩乾薑二兩乾地黄三兩黃連二兩桑螵蛸

龍骨二兩甘草三兩右十六味切以水一斗五升如常法煎取三升去滓分三服忌海藻松菜生

葱猪肉蕪荑等物

古今錄驗瀉腎瀉湯療腎氣不足方 芒硝 礬石熱汁盡
各二兩大豆一升右三味以水三升煮取一升二合去

滓分再服當快下出第二十
七卷中

又療丈夫腰脚疼腎氣不足陽氣衰風痺虛損腰膝諸不足腰背痛耳鳴小便餘瀝風虛冷腎氣丸方

羊腎二具細辛二兩石斛 茯苓 乾地黄各四兩狗脊一兩桂心二兩茯苓五兩牡丹皮二兩麥門冬三兩黃耆

尚德按穴
正以下四
字病源大
書

人參 澤瀉 乾薑 山茱萸 附子 薯蕷 各二兩 大棗 一百枚 取 右十八味搗篩以棗膏少著

蜜合丸如梧子大以酒服二十丸漸加至三十丸日再服忌猪肉冷水生葱生菜胡荽薑酢物 出第十

中

經心錄羊腎湯療腎氣不足耳無所聞方 羊腎一具 芎藭一兩 茯苓二兩 人參三兩 附子一兩 桂心二兩 牡丹皮一兩

礞石 當歸 各二兩 乾地黄 三兩 大棗 五枚 杜荊子 一兩 右十二味切以水一斗七升煮藥腎取一斗去

腎煮取四升分四服晝三夜一忌猪肉冷水生葱胡荽薑酢物 出第四

虛勞裏急方六首

病源虛勞則腎氣不足傷於衝脈衝脈為陰脈之海起於關元 腧下隨腹直上至咽喉勞傷內損故腹裏

拘急也上部之脈微細而臥引裏急心膈上有熱者口乾渴寸口脈陽弦下急陰弦裏急故為胃氣虛食

難用飽飽則急痛不得息寸微關實尺弦緊者少腹腰背下苦拘急痛外如不喜寒身憤憤也其湯熨鍼

石別有正方補養宣導令附於後養生方云正偃臥以口徐徐內氣以鼻出之除裏急飽食後小噦氣數

十令溫寒者乾嘔腹痛從口內氣七十所大腹腹小噦氣數十兩手相摩令極熱以摩腹令氣下也 出第三

中

深師黃耆湯療大虛不足少腹裏急勞寒拘引臍氣上衝胸短氣言語謬誤不能食吸吸氣乏悶亂者方

黃耆 三兩 半夏 一升 大棗 二十枚 生薑 桂心 芍藥 各四兩 人參 甘草 二兩 右八味切以水一斗二升

煮取四升分四服日夜再若手足冷加附子一兩忌生葱海藻松菜羊肉錫

又大建中湯療內虛絕裏急少氣手足厥逆少腹裏急或腹滿弦急不能食起即微汗出陰縮或腹中寒

痛不堪勞苦唇口舌乾精自出或手足乍寒乍熱而煩苦酸疼不能久立多夢寤補中益氣方黃耆 四兩

人參 二兩 大棗 二十枚 當歸 二兩 桂心 六兩 生薑 一斤 半夏 一升 芍藥 四兩 附子 一兩 甘草 二兩 右十味切以水一

斗二升煮取四升分四服先服後食忌海藻松菜生葱猪肉錫冷水等

尚德按要
解甘草三
兩黃者一
兩半

尚德按要
實論小建
中湯甘草
三兩

又樂令黃耆湯療虛勞少氣胸心痰冷時驚惕心中悸動手足逆冷體常自汗補諸不足五藏六府虛損
腸鳴風濕禁衛不調百病又治風裏急方 黃耆兩當歸 烏頭炮去皮尖四片入桂心各三 生薑兩 蜀

椒汗 人參芍藥各二 大棗二十枚 茯苓遠志各二 半夏四兩 右十二味切以水一斗五升煮取

四升分服八合日三夜再忌生葱羊肉鴈猪肉冷水大酢十金有橘皮細辛前胡甘草麥門

集驗療虛勞裏急諸不足黃耆建中湯方 黃耆 桂心 甘草各三兩 芍藥二兩 生薑四兩 大棗十二枚 飴糖斤

右七味切以水一斗二升煮取六升去滓內飴糖令消適寒溫服一升間日可作嘔者倍生薑腹滿者

去裏加茯苓四兩忌生葱海藻松菜古今錄驗同此本仲景方恐是甘草與金匱方同

古今錄驗黃耆湯主虛勞裏急引少腹絞痛極學卵腫縮痠痛方 黃耆 甘草各三兩 桂心二兩 芍藥六兩 生

薑斤 大棗十二枚 飴糖斤半 右七味切以水一斗二升煮取三升去滓內糖令消分服一升嘔即除飴糖

忌海藻松菜生葱

又黃耆湯療虛勞裏急少腹痛氣引胸脅痛或心痛短氣方 芍藥六兩 黃耆四兩 甘草 桂心各二兩 乾薑

當歸各四兩 大棗十二枚 飴糖六兩 右八味切以水一斗煮取三升去滓下飴糖令消分三服忌海藻生葱

松菜並出第二十三卷中

虛勞心腹痛方二首

病源虛勞者臟氣不足復為風邪所乘邪正相干冷熱搏故令心腹俱痛出第三卷中

古今錄驗療虛勞腹中痛夢失精四肢痠疼手足煩熱咽乾口燥并婦人少腹痛芍藥湯方 芍藥六兩 桂

心 甘草各三兩 生薑四兩 大棗十二枚 飴糖斤 右六味切以水九升煮取三升去滓下糖分服七合日三

夜一忌海藻松菜生葱此仲景小建中湯方本云甘草二兩生薑三兩

又建中黃耆湯療虛勞短氣少腹急痛五藏不足方 黃耆 甘草各三兩 桂心各三兩 生薑一斤 飴糖斤 大棗

十二 右六味切以水一斗煮取三升去滓下糖溫服一升日三忌海藻松菜生葱並出第三卷中

虛勞偏枯方一首

病源夫勞損之人體虛易傷風邪風邪乘虛客於半身留在肌膚未即發作因飲水水未消散即勞於腎風水相搏來虛偏發風邪留止血氣不行故半身手足枯細為偏枯也

古今錄驗主新飲水未散而交接令人偏枯身偏不足乾地黃丸方乾地黃五分 乾漆四分 草薢二分 防風

分二椒汗一分附子二分烏頭一分右七味搗篩以蜜和丸如梧子每服三丸漸加至五丸酒下日三以

知為度忌蕪荑猪肉冷水出第二十

虛勞骨熱方二首

集驗枸杞湯療虛勞口中苦渴骨節煩熱或寒方 枸杞根白皮切五升麥門冬一升小麥二升右三味

以水二斗煮麥熟藥成去滓分服一升差止

古今錄驗療虛勞少氣骨節中微熱諸痿痺拘攣湯方 枸杞葉十斤乾薑二斤桂心一斤甘草五兩大麻子仁

升二右五味切碎以河水三斗煮取九升去滓每服一升日三服海藻松菜生葱 出第二十

虛勞虛煩不得眠方八首

病源夫邪氣之客於人也或令人目不得眠者何也曰五穀入於胃也其糟粕津液宗氣分為三隧故宗

按病
榮秘

氣積於胸中出於喉嚨以貫心肺而行呼吸焉榮氣者泌其津液注之於脈化而為血以營四末內注五

藏六腑以應刻數焉衛氣者其出悍慄疾利而先行於四末分肉皮膚之間而不休息也晝行於陽夜行

於陰其入於陰也常從足少陰之分行於五藏六腑今邪氣客於五藏六腑則衛氣獨營於外行於陽不

得入於陰行於陽則陽氣盛陽氣盛則陽踰滿不得入於陰陰氣虛故目不得眠也

深師小酸棗湯療虛勞不得眠煩不可甯者方 酸棗仁升二知母 生薑各二兩甘草一兩茯苓 芎藭各二

出第三
卷中

右六味切以水一斗煮酸棗仁減三升內藥煮取三升分三服一方加桂二兩忌海藻松菜酢物

小品流水湯主虛煩不得眠方 半夏二兩 茯苓四兩 右三味切以東流水二斗揚之三千遍

令勞煮藥取五升分服一升日三夜再忌羊肉鴈鰾物有半夏必須著生薑四兩不爾戟人咽不審古

方何以如此今改正之

集驗療虛煩悶不得眠十里流水湯方 半夏三兩 生薑四兩 麥門冬三兩 酸棗仁 甘草各二兩 桂心三兩 黃

芩 草解 人參各二兩 茯苓四兩 秫米一升 右十一味切以千里流水一斛煮米令蟹目沸揚之萬遍澄

清一斗煮諸藥取三升分三服忌海藻松菜羊肉鰾酢物生葱

又煩悶不得眠方 生地黃五兩 香豉五兩 人參二兩 粟米三升 茯苓 知母各四兩 麥門冬去心 前胡各三兩 甘草二兩

炙枸杞根皮五兩 右十味切以水八升煮取二升七合去滓分四服忌海藻松菜蕪荑酢物

延年酸棗飲主虛煩不得眠并下氣方 酸棗二升 茯苓 人參各三兩 生薑半兩 麥門冬去心 橘皮各一兩 杏仁一兩

去皮 紫蘇各二兩 右八味切以水七升煮取一升半分再服忌大酢

又酸棗飲療虛煩不得眠助下氣衛心方 酸棗仁一升 人參 白朮 橘皮各二兩 五味子二兩 桂心一兩 茯苓

苓二兩 生薑四兩 右八味切以水六升煮取二升半去滓分三服忌桃李雀肉生葱酢物將孝

又酸棗飲主虛煩不得眠方 酸棗仁一升 茯苓 人參各二兩 生薑二兩 右四味切以水五升煮取一升二

合去滓分再服忌酢物將孝

又茯神飲療心虛不得睡多不食用此方 茯神四兩 人參三兩 橘皮二兩 甘草半兩 生薑二兩 酸棗仁一升 右六

味切以水一斗煮取二升去滓分三服忌海藻松菜酢物將孝 第十一卷中

病後不得眠方二首

病源大病之後腑藏尚虛禁衛未和故生冷熱陰氣虛衛氣獨行於陽不入於陰故不得眠若心煩而不

得睡者心熱也若但虛煩而不得臥者膽冷也出第三卷中

集驗溫膽湯療大病後虛煩不得眠此膽寒故也宜服此湯方 生薑四兩 半夏二兩 橘皮三兩 竹茹二兩 枳實

二枚 甘草 一兩

右六味切以水八升煮取二升去滓分三服忌羊肉海藻松菜錫出第五

古今錄驗療虛勞客熱百病之後虛勞煩擾不得眠臥骨間勞熱面目青黃口乾煩躁僂渠斤切不自安短氣之少食不得味縱食不生肌膚胸中痰熱煩滿憤悶大竹葉湯方 甘草二兩 小麥五合 黃耆二兩

人參 知母各二兩 大棗二十枚 半夏三兩 桔萸二兩 梗米一升 黃芩二兩 當歸二兩 生薑四兩 前胡二兩 芍藥各二兩 麥門冬六合 龍骨二兩 桂心各三兩 竹葉切一兩 右十八味切用東流水二升煮取五升去滓分服一升日三夜

二不過兩劑如湯沃雪效忌海藻松菜羊肉錫生葱

虛勞百病方五首

廣濟療虛勞百病腎濕湯方 羊腎一具去脂切八片 茯苓三兩 五味子二兩 肉苁蓉三兩 牛膝二兩 防風黃耆 澤瀉

五加皮地骨皮 各二兩 礞石六兩 桂心二兩 右十二味切以水一斗五升先煮腎取一斗去腎入諸藥煎

取三升去滓分溫服服別相去如七八里久不利春夏秋三時並可服之忌生葱酢物油膩陳臭北第

古今錄驗彭祖丸無所不療延年益壽通腑藏安神魂甯心意固榮衛開益智慧寒暑風濕氣不能傷又

療勞虛風冷百病方 柏子仁五合 石斛三兩 天雄一兩 巴戟天 續斷天門冬 各三兩 澤瀉二兩 菟絲子五兩

人參二兩 乾地黄四兩 薯蕷遠志 各二兩 蛇牀子五合 鍾乳三兩 覆盆子五合 從蓉六兩 山茱萸二兩 杜仲三兩

菖蒲二兩 五味子五兩 桂心四兩 茯苓二兩 右二十二味搗篩蜜和丸如梧子服八丸日再漸加至十丸本方

與天門冬散方同但以覆盆子代菊苑先服藥齋五日不食脂肉菜五辛藥宜以酒服勿令醉服二十

日斷白瘧三十日漸脫六十日眼童子白黑分明不復淚出溺血餘滯斷八十日白髮變黑腰背不復

痛行步脚輕百五十日都差意氣如年少時諸病皆除長服如神忌鯉魚生葱猪羊肉冷水酢物蕪美

錫

經心錄鍾乳散療傷損虛乏少氣虛勞百病令人丁壯能食去風冷方 鍾乳粉同五 附子五分 白朮十四

外臺祕要 卷十七

虛勞百病方五首 虛勞癰瘕方七首

兩德按病
源氣虛作
器故陰陽
作陰氣生
字下有方

防風 杜蠟 枳實 乾薑 桔梗 茯苓 細辛 桂心 人參 右十二味搗篩為散

以酒服方寸匕日二漸加至二匕忌食生菜生葱猪肉冷水桃李雀肉大酢

又更生散療虛勞百病方 防風 枳實 鍾乳 粉 赤石脂 海蛤 乾薑 白朮 桔梗 白石

脂 細辛 人參 附子 桂心 右十三味搗篩為散以酒服方寸匕日再服忌猪肉冷水生

菜生葱挑李雀肉等 出第四卷中一方以一分半

又陸抗膏療百病勞損傷風濕補益神效男女通服之方 猪脂 羊脂 牛髓 白蜜 生薑汁

右五味先煎猪脂等次下薑汁又煎次下蜜復前候膏成收之取兩匙溫酒服又一方加生地黃

三升忌蕪羹 出第六卷中

虛勞陰痿方七首

病源腎開竅於陰若勞傷於腎腎虛不能榮於陰氣故痿弱也診其脈腎脈如羹上肥者陽氣微連連如

蜘蛛絲者陰氣衰陰陽衰微而風邪入於腎經故陰不起或引少腹痛也養生云水銀不得令近陰令消

縮 出第四卷中

廣濟療陰痿不起滴瀝精鍾乳酒方 鍾乳 附子 甘草 當歸 石斛 前胡 薯蕷

五味子 人參 生薑屑 杜蠟 桂心 薏苡子 枳實 乾地黃 右十五味切以絹袋

盛清酒二斗漬之春夏三日秋冬七日量性飲之效忌海藻松菜猪肉冷水生葱蕪羹生冷粘食等

四卷

范汪療男子虛勞陰痿不起無子方 杜仲 蛇牀子 菟絲子 遠志 茯苓 天雄 炮澤瀉

石斛 從蓉 五味子 右十味搗篩為散酒服方寸匕日再效忌猪肉冷水酢物 出第七卷中

備急從蓉丸療痿弱益精氣男子服之外无婦人服之內補百病差方 鍾乳粉 草薢 從蓉 乾

地黃 薏苡仁 蔓絲子 右六味搗篩以雞子黃栗膏和丸如梧子酒服十丸漸至二十丸日再

尚經按
此方
弱方

服忌無美

又遠志丸療男子痿弱久續新導預遠志去心蛇牀子肉苁蓉各二兩右五味搗篩以雀卵和丸

如小豆以酒下七之至十九百日如之神良

文仲療陰下濕痿又痿弱粉散方白粉乾薑牡蠣各三兩右三味搗篩為散破臥時粉陰下至起

亦粉粉盛疏布袋中撲之佳此大驗又方加麻黃根三兩

又方礬石煅令蛇牀子黃連各三兩右三味為散粉之同前

經心錄雄雞散療五勞七傷陰痿十年陽不起皆錄少小房多損陽神女養母得道方雄雞十分石斛

三巴戟天天雄各五兩蛇牀子薯蕷菟絲子牛膝遠志各二兩從蓉五分右十一味

搗篩為散以酒服方寸匕亦可丸服日三忌猪肉冷水出第四卷中

虛勞小便利方五首

病源此錄下焦虛冷故也腎主水與膀胱為表裏膀胱主藏津液腎氣衰弱不能制於津液胞內虛冷水

下不禁故小便利也出第四卷中

深師黃耆湯療虛乏四肢沉重或口乾吸吸少氣小便便利諸不足方黃耆三兩茯苓桂心芍藥各二兩

甘草一兩半夏三兩生薑五兩當歸一兩大棗三十枚右十一味切以水一斗煮取

四升分服一升忌海藻松菜羊肉鰓生葱大酢出第四卷中

又療虛勞胸滿食少小便多黃耆建中湯方黃耆甘草各三兩大棗三十枚桂心二兩芍藥生薑各四兩

參半兩夏一兩右八味切以水一斗煮取三升去滓分三服忌海藻松菜羊肉鰓生葱出古今錄驗同

又阿膠湯療虛勞小便利而多有人虛勞服散又虛熱盛當風取冷患脚氣喜發動兼小便利脈細弱服

此方利即減阿膠乾薑各二兩麻子一升遠志四兩附子一枚人參甘草各一兩右七味切以水七

升方利即減阿膠乾薑各二兩麻子一升遠志四兩附子一枚人參甘草各一兩右七味切以水七

升者六味取三升士淳內膠烱銷分三服一方云小便利多日夜數十行一石五斗者良忌猪肉冷水

海藻慈菜

小品黃耆湯虛勞少氣小便過多方黃耆麥門冬去心各二兩大棗三十枚芍藥乾地黃各二兩黃芩二兩

桂心生薑當歸甘草各二兩右十味切以水九升煮取三升去滓分三服忌海藻慈菜生葱蒜

黃豬肉冷水出第十卷中方有黃連一兩右十味切以水九升煮取三升去滓分三服忌海藻慈菜生葱蒜

尚德按卷三
三卷當作

必効瘠虛勞下焦虛冷不甚渴小便數黃耆建中湯方黃耆三兩桂心人參當歸各二兩芍藥三兩生薑

膠飴各八兩大棗三十枚右八味切以水一斗煮七味取三升去滓下飴烱銷分三服若失精加龍骨一

兩白飯一兩忌生葱

唐王壽先生外臺祕要方卷十八目錄脚氣上十二門

脚氣論二十三首

脚氣服湯藥色目方一十九首

脚氣不隨方五首

風毒脚弱痺方六首

大小續命湯中風方二首

不仁不能行方三首

尚德按今有方七首

因脚氣續生諸病方四首

大法春秋宜服散湯方六首

脚氣嘔逆不下食方二首

脚氣疼不仁方二首

尚德按今有方二十

脚氣衝心煩悶方二十二首

嶺南瘴氣脚氣酒湯散方一十三首

三首

唐王燾先生外臺秘要方卷十八

宋朝嚴大夫守元祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等上進

新安後學程行道敬通父訂梓

脚氣論二十三首

尚德按千金土作七師仰作師師三作二又按千金襲作習又按千金水作永又按千金千作十

千金論曰考諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾自永嘉南度衣纓土人多有遭者續表江東有支法存仰道人等並留意經方編善斯衍晉朝仕望多獲全濟莫不由此二公又宋齊之間有釋門僧深師仰道人述支法存等諸家遺方為三十卷其脚弱一方近百餘首魏周之世蓋無此病所以姚公集驗殊不慙慙徐王撰錄未以為意特以三方鼎峙風教未一霜露不均寒者不等是以關西河北之人不識此病自聖唐開闢六合無外南極之地襟帶是重爪牙之寄作鎮於彼不襲水土往者皆遭近來中國士大夫雖不涉江表亦有居然而患之者良由今代天下風氣混同物類齊等所致之耳然此病初得即先從脚起因即脛腫時人號為脚氣深師云脚弱者即其義也深師述支法存所用水平山數施連范祖權黃素等諸家療脚弱方凡八十餘條皆是精要學者尋覽願覺繁重正是方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然有效者以備倉卒餘者不復具述

論何以得之於脚

附曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也答曰夫人有五臟心肺二臟經絡所起在手十指腎肝與脾三臟經絡所起在足十指天風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以風毒之中人也必先中脚久而不差遍及四肢腹背頭項也然時不覺滯乃知經云次傳間傳是也論得已便令人覺否

凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人即覺會因他病一度乃始發動或食然大悶經三兩日不起方乃覺之諸小瘡皆不識此疾誤作餘病療之莫不盡斃故此病多不令人識也始起甚微食飲轉

賦氣力如故唯卒起脚屈弱不能動有此為異耳黃帝云緩風濕痺是也

論風毒相犯

夫有脚氣未嘗異而顛頸臂膊已有所苦有諸處皆然未知而心腹五內已有所困又風毒之中人也或見食嘔吐消閑食異或腹痛下痢或大小便澀似不通或胸中衝悸不欲見光明或精神惰懶或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷疼痛或臂膊或脚脛腫或不腫或膝腿頑痺或時緩縱不隨或復百節掣急或少腹不仁此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚氣之候也其候難知當須細意察之不爾必失其機要一朝病成羅可以理婦人亦爾又有婦人產後春夏取涼多中此毒宜深慎之其熱悶掣癢驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺膝下冷瘡痛惱然不決痛小便淋澀不同生平即是脚氣之候頑弱名緩風疼痛為濕痺

論得之所由

凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣靴襪當風取涼皆成脚氣若暑月久坐久立濕地者則熱濕之氣薰入經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐久立濕冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則四體酷冷轉筋若當風取涼得之者乃發則皮肉頑痺諸處腫動漸漸向頭凡常之日忽然暴熱人皆不能忍得者當於此時必不得強取於寒以快意也卒有暴寒復不得受之皆生病也世有勤功力學之士一心注意於事久坐行之於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病也故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理疏通風如擊箭或先中足心或先中足趾或先中膝以下踠脛表裏者皆欲使人不戒病者切覺即灸所覺處三二十壯因此即愈不復發也黃帝云當風取涼醉已入房能成此疾

論冷熱不同

問曰何故得者有冷有熱答曰足有三陰三陽寒中三陽所患必中暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱

又按千金
作驚作急踠

尚德按白
千金作自

冷熱不同熱者療以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺

論須療緩急

凡小覺病候有異即須大怖畏決意療之傷緩氣上入腹或腫或不腫胸脅逆滿氣上肩息急者死不旋踵寬者數日必死不可不急療也但看心下急則氣喘不停或白汗數出或乍寒乍熱其脈促短而數嘔吐不止者皆死也

論脈候法

凡腳氣雖復診候多違而三部之脈要須不違四時者為吉其逆四時者勿治餘如脈經所說此中不復具載其人本黑瘦者易治本肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難已也

論腫不腫

凡有人久患腳氣不自知別於後因他病發動療之得差後直患嘔吐而復腳弱余為診之乃告為腳氣病者曰我平生不患腳腫何因名為腳氣不肯服湯餘醫以為石發狐疑之間不過一旬而死故腳氣不得一向以腫為候有腫者亦有不腫者其以小腹頑痺不仁者脚多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名腳氣入心如此者死在旦夕凡患腳氣到心難治以其腎水尅心火故也

諸須慎不須慎

凡腳氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜葷菜松菜蔓菁瓠子酒麴酥油乳糜猪雞鴨鴨有方用鯉魚頭此等並切禁不得犯之并忌大怒唯得食粳米梁米粟米醬豉葱韭薤椒薑橘皮又不得食諸生果子酢醋之食犯之者皆不可差又大宜生牛乳生栗子

論善能療者幾日可差

凡腳氣病枉死者略而言之有三種一覺之傷晚二驕狠恣傲三狐疑不決此之三種正當枉死之色

世間雖有良醫而病人有性靈堪受入者更復少故雖有騏驎而不過伯樂雖有尼父而人莫之師其為枉橫亦猶此也今有病者有受入性依法使余療之不過十日可得永差矣若無受入性者亦不須為療縱令療之亦無差日也非但脚氣諸病皆然見約善言觸目可致不可使人必服法為信者施不為疑者說

出第七

病源凡脚氣病皆由感風毒所致也得此病者多不即覺或先無危病而忽得之或因眾病後得之初甚微飲食嬉戲氣力如故當熟察之其狀自膝至脚有不仁或若痺或浮注如蟲所緣或脚指及膝脛洒洒爾或脚屈弱不能行或微腫或酷冷或瘡疥或緩縱不隨或攣急或有至困能飲食者或有不能者或見飲食而嘔吐惡聞食臭或有物如指發於踠腸運上衝心氣上者或舉體轉筋或壯熱頭痛或胸心忪悸寢處不欲見明或腹內苦痛而兼下者或語言錯亂有善忘誤者或眼濁精神憤憤者此皆病之證也若療之緩便上入腹入腹或腫或不腫胸脅滿氣上便殺人急者不全日緩者或一三月初得此病便宜速療之不同常病也病既入臧其脈有三品內外證候相似但脈異耳若病人脈得浮大而緩宜服續命湯而劑若風盛宜作越婢湯加木四兩若脈轉駛而緊宜服竹瀝湯若脈微而弱宜服風引湯二三劑此皆多是因虛而得之若大虛乏短氣可間服補湯隨病體之冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脈浮大而緊駛此是三品之中最惡脈也脈或沈細而駛者此脈正與浮大而緊者同是惡脈浮大者病在外沈細者病在內療亦不異當消息以意耳其形或尚可而手脚未及至弱數日之內上氣便死如此之脈急服竹瀝湯日服一劑湯勢常令相及勿令半日之內空無湯也若服竹瀝湯得下者必佳也此湯竹瀝多服之皆須熱服之不熱輒停存胸膈更為人患若已服數劑病及脈勢未折而若脹滿者可作大藍甲湯下之湯勢盡而不得下者可以丸為助令得下下後更服竹瀝湯輒令脈勢折氣息料理乃佳江東嶺南土地卑下風濕之氣易傷於人初得此病多從下上所以脚先屈弱然後毒氣循經絡漸入腑臟暗臟受邪氣便喘滿以其病從脚起故名脚氣其湯製鐵石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法

云坐兩足長舒自縱身內氣向下使心內氣一作和通散然後屈一足安膝下努長舒一足仰取指向上

使急仰眠頭不至席兩手急努向前頭向上努挽一時各各取勢來去二七遞互亦然去脚疼腰縛冷血

冷風痺日日漸損又云覆卧傍視內踵生腰以鼻內氣自極七息除脚中弦補轉筋脚酸疼脚痺弱又云

舒兩足坐散氣向涌泉可三通氣徹到始收右足屈捲將兩手急捉脚涌泉挽足踏手手挽足踏一時取

勢手足用力逆氣向下三七不失氣數尋去腎中冷氣膝冷脚疼又云一足屈之足指仰俟急一足安膝

頭散心兩足跟出氣向下一手拓膝頭向下急捺一手向後拓席一時極勢左右亦然二七去膝痺疼急

又云一足踏地一足向後將足解豁安臚上急努國手偏相向後側身如轉極勢二七左右亦然去足疼

痺痺急腰痛出第十卷中

吳氏竊尋蘇長史唐侍中徐玉等脚氣方身經自患三二十年各序氣論皆有道理具述灸穴備說醫方

咸言總試但有效驗比來傳用實愈非虛今撰此三本勒為二卷色類同者編次寫之仍以朱題蘇唐徐

姓號各於方論下傳之門內以救疾耳

蘇長史論曰脚氣之為病本因腎虛多中肥溢肌膚者無問男女若瘦而勞苦肌膚薄實皮膚厚緊者縱

患亦無死憂一差已後又不可久立蒸濕等地多飲酒食麵心情憂憤亦使發動晉宋以前名為緩風古

來無脚氣名後以病從脚起初發因腫滿故名脚氣也又有不腫而緩弱行卒屈倒漸至不仁毒氣上陰

攻心便死急不旋踵寬延歲月耳然則緩風毒氣得其機稱矣近來諸醫多宗小品所說粗為詳悉而因

循舊貫頗為膠柱肘後單略時有可依集驗亦遵小品胡洽陶公微在梗槩並非身以經患不能原始要

終也今略述病有數種形證不同一人經病三十年中便數發每發差異為療亦殊前用經效後用便增

一旬之內變候不等未能深達往往致斃固不可先方救後發也鄙年二十許時因丁憂得此病三十年

中已經六七度發每發幾死後發時大沉雖同三分論之二分有異依舊用差方療不復有效更張乃瘳

耳一分同者毒氣除後手足緩弱頑痺不仁服側子金牙酒往往得差此酒脚氣之要也餘無以加痿

不能動者服之指期收起二分異者毒氣入腹冷熱不同已經投藥虛實亦異或補或瀉須臨時變革也按小品集驗腳氣脈三種以緩脈為輕沈緊為次洪數者為下自三十年凡見得此病者數百脈沈緊者多死洪數者並生緩者不療自差大況如此瘥之違法雖輕亦殆瘥之得理雖重可生也凡腳氣為疾不同餘病風毒不退未宜停藥此見病者皆以輕疾致斃或以病小則言疾自愈廢藥不服或已服藥而患未退諸藥病相違乃改為他療皆自取危殆如之何略述所知以示同病者

蘇凡腳氣病多以春末夏初發動得之皆因熱蒸情地憂憤春發如輕是發更重入秋少輕至冬自歇大約如此亦時有異於此候者近入京以來見在室女及婦人或少年學士得此病者皆以不在江嶺庸醫不識以為他病皆錯療之多有死者風氣毒行天下遍有非獨江嶺間也既婦人亦病又非因腎虛而得卑濕之土斯病尤眾不為此療寬死極多深用哀悼無如之何夫療腳氣者須順四時春秋二時宜兼補瀉夏時疾盛專須汗利十月以後乃用補藥雖小小變通終不越此法或有凡人曾以夏時見患汗利得差冬時遇病遂令汗利冬時見患用補藥得除夏時遇病還用補藥此並下愚專固同之醫者雖懷濟物之心翻有致死之效既未深達以何差療又如野葛救飢人乎今錄此方並經試驗患者披覽當狀自療必有驗效殊勝庸醫也幸當傳之以濟危殆矣

蘇凡腳氣病雖苦虛癰要不可補之補藥惟宜夏月酒中用之丸散亦不可補服之驢服非瀉不差唯昆布丸用葶藶子大黃乃佳耳庸醫多不曉此謂為腎虛多將補藥有不經劑而斃也古方多用風引續命湯療之猶十愈一二右氣毒少而風多者若以療腳氣法用療風則十愈八九矣如當病用藥終無不差腳氣非死病若不肯療蓋自取死非病能殺人也若在遠無藥物處病毒深非灸不能差病者不論耳中華足藥病不肯療而致死者深可痛哉

蘇夫腳氣病不可常服補藥補藥多令鼓脹整齊也每月之中須五六度行利為佳縱常服藥時時取利亦宜時取汗當候冷熱隨時消息不可專一法覺熱煩口乾頭面熱悶即須取冷覺頑痺不仁身體

強屈冷疼者便接將息此並可解尋常飲酒作豉酒服之大辟風濕兼利腰脚晝日莫多臥須力遊遊舒暢情性以勿睡也

蘇諸毒氣所攻攻內則心急悶不療至死若攻外毒出皮膚則不仁不仁者膏摩之差若未出皮膚在榮衛刺痛者隨痛處急宜灸三五炷即差不必要在孔穴也遠方無藥物處急宜灸之腹背手足諸要穴皆能療此病縱明堂無正文但隨所苦火又微處痛便消散此不可不知也又後灸瘡差後癰色赤白平復如本則風毒盡矣若色青黑者風毒未盡仍灸勿止待肢體輕乃休矣

蘇療脚氣不可全補當依前論隨四時候病虛實療之常宜食犢肉犢蹄鰈魚鱧魚猪兔肉葱芥薤等菜猪肝食法先湯中浸之使纔熟作醬切以醬汁和水并著一抄米薑椒煮令極熟每食下飯大補益消得脚氣生薑蒜豉當食大佳不宜食麴及羊肉蘿蔔薑韭酒醉房室久立冷濕船行水氣夏月屋中濕氣熱氣勞劇哭泣憂憤如此等類好使氣發也初以微發即服煮散以壓之服煮散不必日別二三服量病輕重日一服或二日一服以懷毒耳若毒氣盛非煮散所能救者急服麻黃等湯也毒氣既退唯苦頑痺兩脚緩弱十月服側子酒不至三劑皆即能行

蘇凡脚氣復發或似石發惡寒壯熱頭痛手足冷或似瘧發發作有時又似傷寒脈甚洪急七日以後壯熱既定則脚氣狀見也冷毒盛脹即服金牙酒熱盛脹即服紫雪平平脹者單用榴柳飲子亦差患脚氣人遠行在家常有金牙紫雪不虞病發便能起死諸大湯藥罕求難濟

蘇凡脚氣虛病猛在皮膚毒未入者可服三五劑大小竹瀝湯唯宜多熟者大小續命湯時宜可用不宜多至十劑也石斛酒及鍾乳酒患於側子而傷緩純小石斛散及鍾乳散宜多冷者猶不如側子酒中加鍾乳一二十兩白石英一二斤合清服之其力數倍兩脚緩弱者服之百日皆起行消息脚氣法依此消息必得氣愈第一忌嗔嗔即心腹煩煩即脚氣發第二忌大語大語即損肺肺損亦發動又不得露脚當風入水以冷水洗脚脚脛尤不宜冷雖暑月常須著綿襪至冬寒倍令兩脛溫暖微有汗是最佳依此將

按始作將

尚德按服
字上疑脫
脚氣二字

息氣漸薄損每至丑寅日割手足爪甲丑日指寅日足亦宜十二日一度割少侵肉去氣又數須用梳攪頭每梳欲得一百餘梳亦大去氣每旦長展脚坐手攀脚七度須攀一度令手著脚指漸至脚心脚極踏手極攀每日如此脚氣亦不傷人

唐若頭面及頂少似熱氣上即露背膊取冷勿使腰腎冷其背膊冷極厚著衣須如此姑息必漸差若不解將息立見危殆困篤轉加易發致損性命洗面及脚皆須熱湯小添冷水洗之又不得食酸飯不用乘馬若能步行勞筋力其脚氣自然漸差

唐凡脚氣病人不能永差至春夏還復發動夏時膝理開不宜卧睡睡覺令人按按勿使邪氣稽留數勞動關節常令通暢此並養生之要拒風和法也尋常有力每食後行五百步罷倦便止此脚中惡氣隨即下散雖浮腫氣不能下也

服湯藥色目方一十九首

千金風毒之氣入人體中脉有三品内外證候相似但脉有異耳若脉浮大而緩宜服續命湯兩劑應差若風盛宜作越婢湯加木四兩若脉浮大而緊轉駛者宜服竹瀝湯若病人脉微而弱宜服風引湯兩劑應差此人脉多是因虛而得之若大虛短氣力乏可其間作補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脉浮大而緊駛此是三品之中最惡脉也脉或沈細而駛者此脉正與浮大而緊者同是惡脉浮大者病在外沈細者病在內治亦不異但當消息以意耳其形尚可而手脚未及至弱數日之中氣上便終如此之脉往往有人得之無一存者急服竹瀝湯日服一劑切要湯勢常令相及勿令半日之中空無湯也此湯竹汁多服之若不極熱輒停存胸心更為人患每服當使極熱若服竹瀝湯得下者必佳也若已服三劑竹瀝湯病及脉勢未折而若腹脹滿可以大蠶甲湯下之湯勢盡而不得下可以丸藥助湯令得下下後更服竹瀝湯起令脉勢折氣息料理便得服三十二物八風散佳又初得病便摩野葛膏日再頑痺脚弱都愈乃止若服竹瀝湯脉勢折如未病時氣力轉勝脚故未能行體力充足然後漸微行步

通按人
遠三字
高德按
者像雜
遺語助
謂此毒
毒前之
勿誤
人也

尚德按千
金膝字上
有脫字甘
第一兩升
麻一兩半
茯苓二兩

尚德按千
金喉作喉
桂心一兩

尚德按千
金白米二
兩

病重者差後半年始能扶人行耳既覺服及體內差但當勤服八風散勿以脚未能行輕加餘療餘療未
必得益更生諸惡矣此諸療也恨人還亦勿行野葛膏有人聞竹瀝湯即云恐傷腰脚者即勿與療宜知
此法人無受人性者不可醫故也不為疑者說此之謂也竹瀝湯有三首輕者服前方重者六第服後方
此風毒相注易病人宜將空缺服小金牙散以少許塗鼻孔耳門病人及新亡人喜易人強健人宜將
服之亦以塗耳鼻乃可臨近亡人及視死者經囊帶一方寸匕男左女右臂上此散毒服宜從少始驗
十二卷中

病人唯宜服赤小豆飲冬服劄子金牙酒續命湯療風毒病初得似天行毒病而脈浮緩終不變駛此不
療或數日而死或十日而死或得便不識人或發黃或發斑斑目赤或下部穿爛或腿膝穿漏者此最急
得之即先服續命湯一劑須服葛根湯麻黃湯下之若故不折更與續命湯兩三劑必差此病太急令湯
勢相接不可使半日關湯即便殺人

又第一竹瀝湯療兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或患冷方 甘草三
兩秦兌 葛根各一兩附子炮二枚黃芩 麻黃法防已各一兩杏仁五十枚防風半兩升麻一兩茯苓三兩細辛一兩
竹瀝升五桂心 乾薑各一兩右十五味切以水七升合竹瀝煮取三升分三服取汗忌海藻松菜猪肉
醋物生菜生葱古仁有白木

又第二大竹瀝湯療卒中風口喎不能語言四肢緩縱偏痺攣急痛風經五臟恍惚患怒無常手足不隨
方 竹瀝四升獨活 芍藥 桂心 防風各二兩麻黃去節白木葛根各二兩生薑三兩茵芋 細辛各二兩

茯苓三兩防已二兩烏頭炮一人參石膏各一兩黃芩 芍藥 甘草二兩右十九味切以竹瀝煮取四
升分六服先未汗者取汗一狀相當即服忌同白木無

又第三竹瀝湯療風毒入人五內短氣心下煩熱手足煩痠四肢不舉皮肉不仁口喎不能語方 當歸

二防風三兩生薑八兩白朮三兩人參 黃芩 芍藥 細辛 桂心各二兩茯苓三兩甘草二兩附子炮二枚秦兌

三萬根五升麻二兩黃去節蜀椒一兩右十七味切以甘竹汁一斗九升煮取四分五服忌同方

有弓藥候神功已通單無候參黃芩等藥升麻蜀椒麻黃生薑並出第七卷中

千金翼療腳氣常作穀白皮粥防之法即不發方 穀白皮切五升炙切取斑者有毒 右一味以水一斗半煮取七

升去滓煮米粥常食之出第十卷中

崔氏療腳氣夏月須食瓜及瓜飲子方 生瓜一枚去蒂四破以水五升煮令爛去滓 白朮二生薑兩 右三味切二物以

前汁煮取二升去滓分三服禁食桃李雀肉等出第六卷中

又療腳氣毒遍內外煩熱口中生瘡者方 服紫雪強人服如兩棗大弱者減之和水服當利熱毒若經

服石發熱毒悶者服之如神勝三黃湯十劑備急

又若冷脹毒悶方 服金牙散以湯如桃李許和散如棗核大服卒患取利及吐者一服四分七用之若

神良備急同並出第九卷中

必效療腳氣方 蒼耳子五升赤小豆一升藍斤 右三味以水一石五斗緩火煎取五六斗去滓別取受

斗半鑄於前泥四面開一畔入火處鑄內著所煎汁用浸腳纔令沒踝鑄下微著炭火常令溫溫如汁

漸盡不沒踝續續添使沒浸時仍於密房中牀前遮閉為垂脚惡風不能久坐之仰臥亦當連夜浸之

彌佳浸經三日外其飲食飲常苦饑便食任食此一劑藥汁盡必差不過用半汁即可覺漸可一日兩

日食一頓生猪肉醢大精此方甚效

又方 取上好板未經蒸者取三大斗分為兩袋袋以布作長八寸板須滿實勿使虛即以醋漿水三大

升鹽一大升內在漿中即煮椒袋可經十餘沸即止其鑄釜底仍微著火勿使冷又取冷醋漿一大升

安貯盆中即取前件袋一枚內於冷漿盆裏患人於牀上坐垂脚牀下盆安地上將兩脚踏盆中熱袋

上其椒袋冷熱令可忍覺椒袋如冷即換取盆中熱袋還准前盆中以脚踏之如冷還於舊盆中以火

溫使熱更互用之其牀前可垂氈席到地勿使風吹脚如兩脚至膝以來牽風如蟲行頭項及四肢身

體提於腹中如雷鳴氣下即休踏椒袋得汗聞覺心氣悶可取冷飯喫二三口以鹿脯下勿食猪羊肉
魚及炙穢又不得食粳米如須和羹可以蘇和煎生薑合皮吃麴餅蒜蔥醬豉醋等並得食踏椒袋得汗
已後覺微利勿怪之此是病狀通洩之候若不差隔日三日二週取舊湯袋依前法踏之得汗還止覺
腹中緩空能食起即停如未覺損終而復始以差為度白桑葉膏服之亦可不相妨

又方 白樺桑葉切細取大斗一石如無葉即取軟條連細剉取一石以清水一石五斗於一釜中和上
件一石白桑樺葉即火煮使常沸其湯可有五斗許即濾却葉更煎可有二斗以來移於鑪中又煎取
三升以下二升以上似稠錫即止每旦空腹服一匙至日晚又服一匙如嘔不能下可和羹和粥和食
能吃不嘔能服一七日以上即覺四肢通暢下洩氣洩氣以後兩腳腫勿怪此得藥力是病差候此法
已經療五六十人以上異種神效

又方

大半夏

三兩淨剉去皮

生薑汁三升

右二味水五升煮取二升去滓空腹一服盡每日一劑三劑必好禁

羊肉錫此方梁公家出方始有本奇異神效

三卷中

蘇恭云凡患腳氣每旦早食任意飽午後少食日晚不食猶佳如饑可食豉粥若眠不消及吃難消之物
致霍亂轉筋十不一活若晚食不消欲致霍亂者方 高良薑一斤切 右一味以水三升煮取一升頓服

盡即消待極饑乃食一椀薄粥其藥唯極飲之良若卒無高良薑取母薑一兩切之以清酒一升煮令

極沸并滓飲之雖不及高良薑亦大驗

又若已覺著脚氣宜服此方

蒜

三升去心切

桃仁

一斤去皮尖雙

豉

一大升

右三味合和生絹袋盛

以美酒一斗漬之夏月三日又月七月初服半升漸加至二升量增減若盡更著五升美酒漬飲之加

椒一二合尤妙

又方 香豉一升小便一升和漬少時令有稠色去滓平旦空腹服三日一停三日復作服以差為度

又紫雪療脚氣毒過內外煩熱口中生瘡任易叫走及解諸石草熱藥毒發邪熱卒黃等瘡疫毒癘卒死

尚德按成
宜當作文
筆疑當作
驚

尚德按
疑當作蠟

外臺秘要卷十八

溫瘧五尸五注心腹諸疾絞刺切痛盡毒鬼魅野道熱毒小兒驚癇百病最良方 黃金百兩寒水石三斤

膏 磁石

滑石

各三斤

玄參

羚羊角

犀角

各五斤

沉香

五斤

丁香

五斤

青木香

五斤

甘草

八兩

右十三味

以水一斛

先煮五種

金石為得

四斗去滓

後內八物

煮取一斗

五升去滓

取硝石四升

芒硝

亦可

可用朴硝精者十斤投汁中微炭上煎柳木算攪勿住手有七升投在木盆中半日欲凝內成研碎

砂兩三細研麝香當門子五兩內中攪調寒之二日成霜雪紫色病人強壯者一服二分當利熱毒老弱人

或熱毒微者一服一分以意節之合得一劑支十年許用大神妙不用餘論脚氣病經服石藥發熱毒

悶者服之如神水和四分服勝三黃湯十劑以後依此方用麝香丸下脚氣或熱脹曾用不如金牙散

良忌海藻松葉生血物等

又金牙散方此方並要

金牙

研

曾青

研

礬石

研

丹砂

研

雄黃

研

朴硝

研

寒水石

研

代赭

研

龍骨

研

犀角

研

獺肝

研

獺骨

犀角

獺肝

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

獺骨

去鬼白

兔腎

郵

黃環

蒼根

即是用為尾之根也

青木香

牡蠣

蘇合香

研

常山

茯苓

黃耆

知母

龍胆

絡

露蜂房

玉支

茵陳

首

本

鬼箭

利

徐長卿

石長生

蜀漆

當歸

桔梗

白薇

絡

蜈蚣

蛇蝎

各一

昆青

地胆

亭長

各三

椒

四十九

右四十九味

合搗為散

以湯如桃李許和散三分

匕或如棗核服之

常患者日再服

平患取利吐者服四分

匕若以絳袋裏方

寸七三七帶之

辟諸惡厲忌食生

冷蘆薈生葱菜猪肉

冷水醋物凍真生血

等物合藥用臘月王相日

勿令穢汚風見之

以蠟紙裏得二年

用此藥能冷熱能虛實

說其功效卒不盡矣

凡服藥散酒丸等但所服者眾

或五臟證候不同

人情有所乖舛

分兩參差

冷熱有異

故陶隱

居云醫者意也

占之所謂醫醫蓋以其意量而得其節是知療病者皆意出當時

不可以舊方醫療今之

人或異於此

病勢少與方題似便即以和合病機未察診候宜然大同小異致令乖舛

實取危殆如之何

又云代無良醫枉死者半此之一言深可悲也

凡患脚氣者雖苦虛羸不得多服補藥服之腫脹非渴不

商從按大
字疑衍
高德按同
字下無背
脫字李時
珍本草系
被下引此
方云一法
用花桑枝

差但益虛贏也唯冬月得用補約如冬月仍患氣不除者亦不得服可斟酌此大部患氣尋常須微利二
不得大利益虛耳凡脚頑至冬則定者多所以然冬腎王王則不受邪所以腰脚得利也凡此有五種冷
脚氣熱脚氣平平脚氣大虛脚氣大實脚氣或患變作五者冷者專瀉亦兼療風毒尋趁脚氣乃似傷寒
參差足殆深須曉識若不通博不如不為金牙散功少大猛就中姑息兼療諸病盡毒注於鬼魅野道肺
痿骨蒸傳屍相易為第一藥用物既多斟酌用悉要者乃為施功少合之須得真好法得差不要盡劑用
之一並出第

近效療脚氣方 附子炮五兩 甘草炙五兩 右二味並細對以水五斗煎取二斗半置盆中以版子關三寸

許橫湯上其水向平脚踏版上以湯持脚水冷即休此湯得四五度用脚氣永除此方極驗

又桑煎療水氣肺氣腫脹兼風氣方 桑條和兩 右一味細挫如豆以水一大升煎取三大合如欲得

多造淮此增加先教令香然後煎每服肚空吃或如茶湯或羹粥每服半大升亦無禁忌

又本方云桑枝平不冷不熱可以常服療遍體風痺乾燥脚氣風氣四肢拘攣七氣眼暈肺氣欬消食

利小便久服輕悅耳目令人光澤兼療口乾仙經云一切仙藥不得桑煎不服出抱朴子 桑枝細切小升 右

一味教令香以水三大升煎取二大升一日服盡無間食前後比服只依前方

脚氣不隨方五首 崔氏側子酒療脚氣不隨方 側子炮四兩 生石斛碎 磁石各八兩 獨活 秦羌 甘草炙各二兩 紫蘇葉一握 前胡

四兩 防風三兩 茯苓八兩 黃芩三兩 五味子四兩 防己三兩 桂心二兩 升麻三兩 蜀椒出兩 山茱萸四兩 蜀椒出兩 細辛各二兩 當

歸三兩 白朮四兩 乾薑三兩 薏苡仁三升 右二十三味薄切絹袋貯以清酒四升浸五日一服四合日再細

細加至八九合溫飲慎生冷猪肉蒜薤其中間覺熱渴得飲酒或仍須蒸暴之忌海藻松菜桃李雀

肉生葱生菜及醋物等

又煮散方 地骨皮十二分 麻黃去節六分 杏仁八分 去皮防己二十分 黃芩十分 羚羊角屑八分 茯苓十二分 澤瀉六分 細

心一分 小麥一分 白朮一分 芍藥一分 甘草一分 桑枝一分 細切小升

辛五黃五汶仁石斛十各二人參六白朮十大黃六礞石二十丹參十犀角八葶藶子十二甘草十

桂心六生薑十前胡八右二十二味搗以麝五歸五度攪便極調三兩為一劑以後約汁二升煮取

一升頓服之日服一劑以小便利為度忌海藻松菜生葱菜桃李雀肉醋物等

又小飲子法用煮前散大棗五粒桑根白皮五兩白前二橘皮二右四味切以水五升煮取二升將煮前散

慎如藥法又若脚氣上入少腹少腹不仁即服張仲景八味九方乾地黃八兩澤瀉四兩附子二兩薯蕷四兩茯苓桂

心牡丹三兩心各山茱萸五兩右八味搗錦蜜和為丸如梧子酒服二十九丸漸加至三十九丸仍灸三里

絕骨若脚氣轉筋炙承山若脚脰內稍不仁灸三陰交忌猪肉冷水生葱醋物蕪蕒

又脚氣雖差至交季間常須服劍子酒方劍子炮五兩薑各二石斛八兩丹參三兩牛膝甘草二兩防風三兩

乾地黃四兩當歸二兩當歸桂心五味子三兩白朮二兩秦芫三兩防己椒二兩獨活三兩山茱萸四兩細辛

黃芩二兩茯苓二兩附子一兩右二十二味切絹袋貯以酒三斗五升浸秋冬七日春夏五日一服四

合日二細細加之以知為度得食羊鹿麋肉雞亦得食忌海藻松菜猪肉冷水桃李雀肉生葱生菜蕪

羹酢物六卷中風毒脚弱痺方六首

千金療惡風毒脚弱無力頑痺四肢不仁失音不能言毒氣衝心有人病者但一病相當即服第一服

此麻黃湯次服第二第三第四方麻黃去節防風二兩大棗二兩當歸二兩茯苓三兩升麻五兩白朮五兩

芍藥五兩麥門冬二兩黃芩二兩桂心二兩杏仁三兩甘草二兩右十四味切以水九升清酒二升合煮

取二升半分四服日三夜一覆令小汗粉之莫令見風忌海藻松菜生葱桃李雀肉酢物

第二服獨活湯方獨活四兩乾地黃三兩芍藥五兩葛根二兩桂心三兩生薑五兩麻黃二兩甘草二兩右八味

切以水八升清酒二升合煮取二升五合去滓分四服日三夜一犯之一世不愈忌同前弱持忌食瓠

子義采

高德按千
金吳葉定
二升厚朴

尚德按千
金附子二

尚德按千
金生薑二
各一兩

第三服兼補厚朴湯并治諸氣欬逆氣嘔吐方 吳茱萸一升一方 半夏洗入 乾地黄二 生薑一斤 芎藭二 桂心各二 厚朴又 芍藥各 當歸人參 黃耆各二 甘草各 右十二味切以水二斗煮猪蹄一具取一斗二升去上肥内清酒三升合煮取三升分四服相去如人行二十里久忌同

又第四服風引獨活湯兼補方 獨活四人 人參二 附子地一 大豆升二 桂心 防風 芍藥 當歸各二 茯苓三 黃耆 炙甘草各二 甘豆三 升麻一 右十三味切以水九升清酒三升合煮取三升半去滓分四服相去二十里久忌同

又療御弱神疲防風湯方 防風 獨活 黃芩 茵芋 葛根 芎藭各二 細辛 蜀椒洗防已 桂心各一 芍藥 麻黃各二 石膏各 烏頭三 茯苓三 甘草二 右十七味切以竹漚一斗煮取四升去滓分六服一日一夜服盡其間可常作赤小豆飲有人脚弱先常服竹漚湯四劑未覺增損作此方後增得方云脈沈細駛風在內者作此湯也忌海藻松菜猪肉冷水生葱生菜醋物

又越婢湯療風痺脚弱方 麻黃去節 石膏半 白朮四 附子地一 生薑三 大棗十五 甘草二 右七味切以水七升先煮麻黃再沸去上沫内諸藥煮取二分分三服覆取汗一方用附子二枚忌海藻松菜猪肉冷水桃李雀肉等此仲景方本云越婢如木湯又無附子胡洽云若惡風者加附子一枚多炒燒者加白朮並出第七卷中

大小續命湯中風方二首

唐侍郎大續命湯主手足攣急及不隨此方療苦胸氣上又中風四肢壯熱如火等急或縱不隨氣衝胸中

方 當歸二 芍藥 桂心各一 麻黃二 芍藥 石膏各一 生薑二 人參 防風 黃芩 杏仁各四十 甘草一 右十二味切以水九升煮取三升去滓分四服忌海藻松菜生葱等同

又小續命湯療中風風口不能言咽中如塞或緩或急身體不自收胃味不知痛處拘急不得轉側方

麻黃三 桂枝各一 石膏 芎藭各二 乾薑 黃芩 當歸各二 杏仁二十 右九味切以水九升煮取三升去滓分四服忌海藻松菜生葱等同

外 必 卷十八 大小續命湯中風方二首 不仁不能行為三首

尚德按
取汁乾
作癰疽

尚德按
千金作半

尚德按
千金獨活三

尚德按

金名獨活

又按千金

御字方

分字五并

兩四五并

作四斗

尚德按

金名獨活

尚德按

升黃取二升去滓分二服薄取汁莫見風不差度作禁如藥法并療久失聲上氣嘔逆面目腫皆愈服湯已多體重宜煎酒忌海藻松葉生葱等

不仁不能行方三首

千金風引湯療兩脚痺腫或不仁拘急屈不得行方 麻黃二兩 芍藥二兩 獨活二兩 秦艽二兩 石膏二兩 仁六枚 白朮三兩 茯苓二兩 桂心二兩 人參 細辛 乾薑 防風 防己 芎藭 甘草 附子 右

十七味切以水一斗六升煮取三升分三服取汗佳忌海藻松葉生葱生棗桃李雀肉醋等物

又小風引湯主中風腰脚疼痛弱者方 獨活 防風 當歸 芍藥 茯苓 桂心 芎藭 甘草 附子 右

一石斛 甘草 二兩 右十味切以水九升酒三升煮取三升去滓分四服服別如人行十里久忌

海藻松葉雀肉冷水醋等 一方無乾薑石 藥有桂心須省

又金牙側子酒療風濕痺不仁足弱不能行常用古方今新出 側子 牛膝 丹參 山茱萸 薤白

根 杜仲 石斛 防風 乾薑 板汗 細辛 獨活 秦艽 桂心 芎藭 當歸 白朮

茵芋 五加皮 薤白 仁 右二十味並細切絹袋盛清酒四五升漬五六宿初服三合日再

服稍加以知為度患目昏頭旋者彌精忌猪肉冷水生葱生棗桃李雀肉等 方中無金牙未詳其 並出第七卷中

因脚氣續生諸病方四首

千金云雖患脚氣不妨乳動石發宜須服壓石藥療之夫因脚氣續生諸病者則以餘藥對之或大小便

不利則以猪苓茯苓及諸利小便藥療之大便秘堅者則用五苓散仁等丸療之過體腫滿成水病者則

取漿水方中諸療水之約療之餘皆依此更無拘忌 出第七

又猪苓散主虛滿身腫利三焦通水道方 茯苓 萆薢 人參 防風 澤瀉 甘草 桂心 白

朮 狼毒 椒目 乾薑 赤小豆 白朮 大戟 茯苓 猪苓 三女萎 三 五味子 右十七味

搗篩酒服方寸匕日三夜一老小一錢匕以小便利為度忌海藻松葉生葱桃李雀肉醋等物

尚德按

金茯苓白
木椒目各
四兩厚
五分赤小
豆前胡各
花桂心各
二分芒硝
七分
高唐陸處
千金厚
及分注四
字疑當在
當歸下
又按千金
大下下
一升三
斗案下
尚按千金
金麻子仁
二升傷寒
論厚朴
一尺千金
作一斤
尚按千金
通按千金
一作事經
其未詳
尚按千金
千金作事
蓋事經之
謂五經
之經其
證候也
尚按千金

又茯苓丸主水脹飢餓為必服茯苓 白木 椒目各四分葶藶分六澤瀉 防已各五分赤小豆 前胡

芫花然桂心各三分甘遂分二芒硝分五右十二味搗末蜜和丸如梧子湯服五九日一稍加以知為度

忌桃李雀肉生葱醋物並第二十一卷中又

又淮南五柔丸療祕澀及澀飲食不生肌膚虛損不足三焦不調和榮衛利肝臟補三焦方 葶藶分一

前胡二分半夏分二茯苓 芍藥 茯苓 細辛 當歸 大黃斗半右九味搗篩蜜和搗萬杵食

後服十五丸如梧子日三服忌羊肉鰾生果醋物一方有

又麻仁丸療大便秘堅小便利而不渴方 麻子仁升一枳實分八杏仁升一芍藥升一大黃厚朴右六

味搗篩蜜和丸如桐子飲服五九日三加至十九一本芍藥六兩此本仲景傷寒論九方附

大法春秋宜服散湯方六首千金但云宜服

千金八風散療風虛面青黑土色不見日月光脚氣痺弱准經面青黑主腎不見日月光主肝補腎治肝

方 茯苓分八烏頭分二鍾乳分四薯蕷 續斷 黃耆 麥門冬分四五味子仁澤瀉遠志皮各四

分 萸絲子酒漬細辛 龍膽草 秦艽 石葦毛柏子仁 牛膝 杜仲 菖蒲 蛇牀子 山茱

萸 防風 白朮 乾薑 乾地黃 茯苓各四分附子炮五甘草分五石斛分六天雄炮六單薢分八參

五菊花分二 右三十三味搗篩酒服方寸匕日三不知加至二匕

又大八風散療諸緩風濕痺脚弱方 已戰天去心芍藥分四附子炮三黃耆 白朮 桂心 細辛 桔

梗 人參 芍藥各二牛膝分四薯蕷 菊花 姜糖 秦艽各二烏喙分壯刺干 天雄炮二茯苓分

單薢仁茯苓 遠志去心各一 山茱萸 黃芩 石斛 白朮各二菖蒲分四鑿石分二厚朴分二龍膽

草分五蜀椒汗五味子各二 右三十二味搗篩溫酒服半方寸匕日三不知稍增取令微覺為度一本

又凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殂故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不

金白銀等
藥各一分
枯梗五分
從容龍胆
各二分五
味子三分
通按一方
無枯梗

尚德按據
千金秋字
下疑說五
十五字見
卷論遺等
狀中又夏
意以下為
是天門冬
文此上疑
服八百十
五字見第
三十八卷
風虛雜補
酒中
又按千金
枸杞根三
斗

尚德按千
金蔓荊子
三兩

得畏虛故預止渴不服也如此者皆死不療世間大有病人親朋故友遠來問疾其人曾不經一事未讀
一方自勝了了詐作明能談說異端或言是虛或言是實或云是風或云是蠱或道是水或云是痰紛紜
謬說種種不同破壞病人心意莫知孰是遷延未定時不待人歎然致禍各自散走是故大須好人及好
名醫識疾深淺探頤方書博覽古今是事明解者看病不爾大誤人事竊悲其如此者眾故一一顯析且
述病之繇狀令來世病者讀之以自防備也但有一狀憂患積思喜怒悲歡復隨風濕結氣欬時嘔吐食
以變大小便利時洩利重下溺血上氣吐下乍寒乍熱臥不安席小便赤黃時時惡夢與死人共食
飲入塚神室魂飛魄散筋極則傷肝傷肝則腰背相引難可便仰氣極則傷肺傷肺則小便有血目不明
髓極則陰痿不起任而不卒骨極則傷腎傷腎則短氣不可久立陰痿惡寒甚者卵縮陰下生瘡濕痒搔
之不欲止汗出此皆為腎病甚者多連風毒四肢頑痺手足浮腫名曰脚弱一名脚氣醫所不療此皆主
之方又按千金以鹽作已變字陰皮天門冬三斗半去心搗麋骨一具碎以水一石煮枸杞根五斗煮取一斗三升
清酥三升生地黄如天門冬法白蜜三升右六味並大斗銅器中微火先煎門冬地黃汁減半乃
合煎取大斗二斗下後散為煎取一斗內銅器中重釜煎令隱掌可九平旦空腹酒服如梧子二十九
日二稍加至五十九九擇四時王相日合之

散約如左 茯苓 柏子仁 桂心 白朮 姜糖 菖蒲 遠志肉去澤瀉 薯蕷 人參 石斛
牛膝 杜仲 細辛 蔓荊子 獨活 枳實炙 芎藭 黃耆 茯苓 續斷 狗脊炙 單薢 白芷
巴戟 五加皮 覆盆子 橘皮 胡麻仁 大豆黃卷二 甘草炙 薏苡仁升 蜀椒汗 阿膠棗
兩鹿角膠五 大棗一百枚 石南 茯神兩 右三十八味搗細下篩內煎中有牛髓鹿髓各加三
升大佳小便澀去柏子仁加秦艽二兩乾地黃六兩陰痿失精去姜糖加五味子二兩頭煎去柏子仁
加菊花二兩防風二兩小便利陰氣弱去細辛防風加山茱萸二兩腹中冷去防風加乾薑二兩無他
疾依方合之凡此前至九月下旬採藥立冬日合而服之至五月上旬止若十二月臘日合者經夏至

又按少土千金作沙
尚德按千金大棗三十枚貝齒
烏頭各十枚
又按八疑常作分
又按千金用木三斗

尚德按千金五味子三分

七月下旬即服之若得經夏不墮當於舍北陰處入地深六尺填沙置藥沙中上加少土覆之即經夏不墮也女人先患熱者得服冷者勿服

又大龍甲湯療脚弱風毒癰瘰氣上及傷寒惡風溫毒及山水瘴氣熱毒四肢痺弱方 龍甲炙二兩 防風

麻黃節白米各一 吳茱萸各五 知母 升麻各一 大棗二十 貝齒七枚 茯苓 橘皮 芎藭 杏仁各一

犀角兩半 生薑三人 參兩 赤小豆三合 青木香兩半 麝香研 羚羊角兩 八麥門冬去心 大黃半兩 薤白四

枚烏頭七枚 石膏兩 一雄黃研 一半夏洗 當歸 姜糖 芍藥 甘草炙各 右三十一味切以水二

斗煮取四升去滓分六服相去十里久得下止一方用大黃二分畏下可用一分也一方用羚羊角二分

分毒盛可用三分也忌海藻松菜苣菜桃李雀肉醋物羊肉鵲等一方有山果兔翼方無知母

又小龍甲湯療身體虛脫如微腫胸心痞滿有氣壯熱少腹厚重兩脚弱方 龍甲炙 升麻 黃芩 麻

黃節 羚羊角三兩 前胡兩 桂心兩 烏梅二枚 杏仁三 薤白二 右十味切以水一斗煮取二升七合

去滓分三服此常用若體強壯須利者加大黃二兩忌苣菜生蔥

又療風虛脚弱手足拘急攣痺不能行動脚跌腫上膝少腹堅如繩約氣息常如憂患不得食飲者皆

由五勞七傷腎氣不足受風濕故也宜服內補石斛秦羌散方 石斛四 秦羌五 山茱萸三 蜀椒汗 五味

子各二 麻黃去枯梗 前胡各三 白芷 白朮各二 附子炮 獨活 天門冬去心 桂心各四 烏頭炮 人參

各五 天雄炮 乾薑 防風各五 細辛 杜仲炙 莽草炙 當歸五 右二十三味搗篩為散酒服方

寸匕日再服不知加至二匕虛人三建皆炮實人亦可生用風氣者本因腎虛得病後毒氣外滿則

灸洩其氣內滿則約馳之當其救急理必如此至於風消通四體虛弱餘毒未除不可使止宜服此散

推陳致新極為良妙此既人情可解者無可疑焉忌桃李雀肉豬肉冷水生葱生薑鱧魚並出第

脚氣嘔逆不下食方二首

文仲瓜飲療脚氣嘔逆不得食方 生瓜一枚 破水九升 白朮四兩 甘草炙 生薑二兩 右四味切三物

尚德按福
則病源作
疑當作

內瓜汁中煮取二升去滓溫分三服忌桃李雀肉海藻松木山泉見本服

延年茯苓飲主脚氣腫氣急上氣心悶熱煩嘔逆不下食方 茯苓 紫蘇葉 杏仁 橘皮 升麻

柴胡各三兩 生薑四兩 犀角二兩 橘柳十二枚并 右九味切以水八升煮取二升五合去滓分溫三服如

人行八里久忌醋物九卷中

脚氣疾不仁方二首

病源此由風濕毒氣與血氣相搏正氣與邪氣交擊而正氣不宣故發疼痛邪在膚膜血氣則澀隔則皮

膚厚接之如隔衣物不覺知名為不仁也出第十卷中

蘇恭療初患脚足皮膚舒緩足上不仁膝下疼痛眉眼動左臂下氣每飽食即發隔上熱膈下冷心虛陰

汗且疼兼補煮散方 黃耆 人參 獨活 芎藭 防風 當歸 桂心 葶藶 防己各六 茯苓

白朮 丹參各八兩 附子生用 甘草炙 薤白炙 杏仁去皮 生地黃 生薑 磁石二十分 右十八味並切分

之為三十服服別以生薑二兩 生油黃一兩 杏仁一兩 以水二斗煮取七合布細去滓一服之常以日晚或

夜中服之不妨公事如逆嘔者加半夏一兩如前加減法忌猪肉冷水海藻菹菜生葱桃李雀肉醋物

羊肉蕪荑及錫三日以後並無禁忌

又側子酒主脚氣春夏發入秋腫消氣定但苦脚弱不能屈伸足上不仁手指張開不得屈伸四肢腰頸

背脊廢者服此酒方 側子生 乾薑各五兩 丹參 牛膝各六兩 金牙碎 磁石如上 生石斛用一升 石南

星獨活 薤白 生萊菔 生地黃各十兩 防風 茯苓各四兩 五加皮 薤白仁各一兩 葶藶 椒

各一桂心 天雄生用 人參 芎藭 當歸 白朮 細辛各二兩 右二十五味切絹袋貯清酒六斗

漬之七日成服一服一小盞日二三服量性多少稍加以痺為度若婦人服去石南丈夫苦冷薤白公孽

鍾乳等至一二斤少至七八兩服此酒時遠避病內外更三兩處以腹氣忌猪肉冷水醋物生葱桃李

志權肉生萊菔等在出第

尚德按全
有方二十
三首
尚德按原
音麻釋也

尚德按原
音麻釋也

尚德按原
音麻釋也

脚氣衝心煩悶方二十二首

廣濟療脚氣衝心悶洗脚清湯方

康穰

右一味多煮取濃汁去滓內椒目一斗更煎十餘沸

漬脚三兩度如冷溫清洗差止無所忌

又療脚氣急上衝心悶欲死者方

穰柳

右三味攪頓服須臾即

氣退若未全差更服最佳利三兩行無所忌

又療脚氣心煩悶氣急臥不安方

半夏

右四味切以水八升煮減

半內檳榔仁末煎取二升八合絞去滓分溫三服服別相去如人行五六里進一服微利為度

又療脚氣攻心悶腹脹氣急欲死者方

吳茱萸

右四味以水一斗

煮取三分分三服得快利即差忌生果熱麪薑蒜等物

又療腎虛風脚氣衝心氣下墜小便數膝冷腰疼時時心悶氣急欲絕四肢無力射干丸方

射干

昆布

通草

犀角

杏仁

茯苓

青木香

白頭翁

獨活

葶藶子

右十二味

搗篩蜜和丸如梧子

酒下二十丸

漸加至三十九丸

日再服

不利空腹服煮糯

柳桑根皮下更佳忌生果熱麪薑蒜麥蒜久肉粘膩醋物

正第一

崔氏旋復花湯療脚氣衝心欲死者服之救病因急此方最先

旋復花

犀角

右十一味切以水八升煮取

赤茯苓

橘皮

生薑

前胡

乾薑

白前

香豉

右十一味切以水八升煮取

二升四合分三服相去十里久以下氣小便利為度忌生葱蒜物

又治脚氣痠痺不仁兩脚緩弱脚腫無力重者少腹氣滿胸中痞塞見食即嘔或兩手大姆指不遂或兩

脚大姆指不遂或小便澀第一療氣滿嘔逆不下食旋復散子花

旋復花

橘皮

生薑

紫蘇葉

提茯苓

香豉

太棗

右七味切以水八升煮取二升四合分三服服別相去十里久日一

劑凡服五劑上氣即下小便澀者加桑根白皮四兩慎生冷猪肉蒜麪魚粘食如其服此飲二三劑氣

尚德按後
然此當作
然後

尚德按死
字上千金
有欲字

尚德按湯
字下疑脫
方字

下訖即須服大犀角湯第一方十四味者是也服當小便利為度如其胸膈中氣滿者加半夏四兩湯
洗待腹內氣和腳腫欲消皮膚猶如湯帛者宜服犀角麻黃湯一二劑五日後然服之忌生葱醋物
又大犀角湯療腳氣毒衝心變成水身體逆腹悶絕死者方 犀角^{各二兩}桑根白皮^{各四兩}白木^{各二兩}桂心^{各二兩}
香豉^{外防已}^{二兩}紫蘇^{一兩}前胡^{四兩}橘皮^{黃芩}^{各三兩}茯苓^{各三兩}大棗^{十枚}生薑^{一兩} 右十三味切以水九升
浸一宿煮取二升七合或水一斗煮取三升分為三服服相去如人行十里久以下氣利小便為度忌
酢物桃李雀肉生葱等

又犀角麻黃湯方 犀角^{各二兩}麻黃^{去節各二兩}甘草^炙^{各二兩}茯苓^{各二兩}防己^{各二兩}黃芩^{各二兩}石膏^{各三兩}附子^炮^{各二兩}白木^{各二兩}芍

藥 防風 當歸^{各一兩}生薑^{各三兩}細辛^{桂心}^{各一兩} 右十五味切以水一斗先煮麻黃去沫訖取汁八

升下諸藥煎取二升七合分三服相去十里久服訖覆取汗待三四日後若其皮膚不仁差即停不差

宜更服之不得過三劑即差訖訖脚中無力者宜服獨活犀角湯二三劑即愈

又獨活犀角湯 獨活^{三兩}犀角^{各二兩}石斛^{先煎}^{各二兩}側子^炮^{各一兩}防風^{防己}^{各二兩}芍藥^{各二兩}生薑^{各三兩}當歸^{各二兩}

二芍藥^{各三兩}茯苓^{各四兩}桂心^{各一兩}甘草^炙^{各二兩} 右十四味切以水一斗煮取二升七合去滓分三服相去十

里久服訖任臥不須取汗凡服三二劑隔五日一服初服此藥覺腹內氣散兩脚有力行動無妨或可

即停又可常服香豉酒炙三里穴絕骨各三百壯

又香豉酒方 取香豉一斗以酒三斗浸三日取飲任性多少利即減之不利任性其中用橘皮生薑調

適香味任意服盡復作以差為度 並出第 六卷中

文仲療腳氣心煩不下食方 牛乳^升^{一小升}杏仁^{九十枚}橘皮^切^{一分}生薑^切^{一兩} 右四味合煎取八合空心頓

服令盡虛人或微利亦無苦有人服驗 補忌

又毒氣攻心欲死者方與蘇徐木瓜二物相加減用 吳茱萸^{各四升}淡竹葉^切^{一升} 右二味以水一斗煮取

二升去滓分五服兼主上氣腫滿蘇恭云大快比加橘脚仁^末^{四十枚}更快於本方備急同徐玉用尋常

氣滿日服一劑橘柳^{七枚}皮^{一枚}厚朴^{一枚}吳茱萸^{各三兩}生薑^{四兩}水三升煮取一升二合分二服此湯性溫去冷脹亦蘇家之法^{備意}

又苦毒氣攻心手足厥絕此亦難濟不得已作此湯十愈^{七方}
千金云治脚氣入腹因吳茱萸升木瓜^{二枚}右二味以水一斗三升煮取三升分三服或以吐汗便活蘇恭云服得活甚易但鑊擊一作

少時熱悶耳此方是為起死是高麗老師方與徐王方相似故應神妙備急千金蘇徐同方云無木瓜可取吳茱萸一色煮服又方加青木香^{三兩}犀角^{兩二}亦云此湯起死人

又脚氣冷毒悶心下堅背膊痛上氣欲死者方 吳茱萸^{升三}橘柳^{枚四}青木香^{兩二}犀角^{兩三}半夏^{湯洗}生薑^{兩六}右六味切以水一斗煮取三升分三服大效破毒氣尤良^{備急}

又脚氣入腹心悶者方 濃煮大豆汁飲一大升不止更飲大驗^{備急}
又療脚氣入心悶絕欲死者 半夏^{三兩}生薑汁^{二升}右二味內半夏煮取一升八合分四服極效忌

羊肉^{錫湯同並出}
蘇恭云若風熱輕但毒氣入胃唯心悶煩索水瀉胸面乾嘔好呌喚欲斷絕者服此犀角湯效方 犀角^屑青木香^{八兩}羚羊角^屑人參^{竹茹}沉香^{射干}各^二麥門冬^{心法}各^三麝香^{雞舌香}各^二石

人作三服此謂救死已試大驗若嘔逆不下食水漿即吐出者如半夏^{洗四}生薑^{兩二}橘皮^{兩二}加水一升半煮取二升三合忌五辛羊肉錫^{唐侍中同出}

近效救脚氣衝心此方甚效 橘柳^六右一味搗篩取童子小便半升微溫和末強半頓服如一炊久不轉動更取半准前服令盡得通即好甚良

又療脚氣墮肩喘并脚氣衝心方 烏豆^半右一味以水五大斗煮斟酌有一斗半即休分向兩故瓷

盆中以兩脚各於一盆中浸遣人從膝向下將之持百遍以來必差如無差者取故瓦甃不滲者亦得

尚德按向
疑當作內

尚德按者
字下疑脫
方字

十
三
五
六
八
九
十
十一
十二
十三
十四
十五
十六
十七
十八
十九
二十

極重不過更浸一度以差用極微

又加減青木香丸方 寔翁青木香分六大腹枳榔分七桂心分四芍藥分六枳實分七大黃分七右六味搗篩蜜

和為丸如梧子大以酒若飲住性服十五丸日二服稍稍加至大便微微通或為度忌生葱已前方療

一切脚氣發上衝秘悶有所不快即服三兩日取宣通亦療卒心痛腰背間冷膿水服亦佳吳昇方

又療脚氣上衝心狂亂者方 赤茯苓分三漢防己分二芍藥分二枳榔仁分二甘草分八郁李仁分二枳實

各分八春著大黃分四冬著牛膝分二右九味搗篩蜜和為丸如梧子空腹清酒服十五丸日再服漸

加至二十丸以微通洩為度利多減丸冬則去大黃加牛膝若體中虛弱去大黃加牛膝服亦得其藥

皆須州土上好者藥服無忌忌海藻松菜酢物生冷油膩雜肉熱熱新火飯及陳臭難消之物一切

勿食

又療脚氣衝心肺氣氣急及水氣臥不得立驗方 葶藶子四分好者杏仁五分甘草五分海蛤別研郁李仁

各分四漢防己分五吳茱萸分二枳榔仁分六大黃分六右九味搗篩為散合研令調和取蒸餅中裹膏二分去

皮攪和白蜜少許更於日中搗一千二百杵方止空腹一服十五丸如梧子漸漸加至下洩為度服良

久待九散後可食忌海藻松菜

又准前狀常服方 白茯苓分一升炒五味子分八牛膝分八杏仁分一升枳實分八甘草分五人參分八亦得

車前子分二桑根白皮通草右十味搗篩蜜和為丸如梧子空腹一服十五丸漸漸加至二十

五丸日再服亦得酒飲任情服良久待散可食忌海藻松菜牛肉熱麵黃時清卿

嶺南瘴氣脚氣酒湯散方一十三首

千金夫脚氣之疾先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺痠痺或兩脛腫滿行起屈弱或上入少腹不仁或時冷時熱小便秘澀喘急氣衝喉氣急欲死食嚥不下氣上逆者皆其候也是先覺此證先與犀角旋覆花湯方 犀角屑三旋覆花兩橘皮兩茯苓兩大棗二十杏仁五十豉一升生薑三右八味切以水

高德按十
金犀角橘
皮生薑各

二兩大東
上校藥
下葉

尚德按十
金生薑

皮茯苓各
二兩紫蘇
葉下葉

尚德按十
金生薑

麻黃湯甘
草杏仁各
三兩麻黃

尚德按十
金生薑

下並同

尚德按十
金生薑

尚德按十
金生薑

尚德按十
金生薑

尚德按十
金生薑

尚德按十
金生薑

尚德按十
金生薑

尚德按十
金生薑

尚德按十
金生薑

八升煮取二升七合分三服相去十里久服之以氣下小便利為度如其不下服後大犀角湯忌醋物

崔氏名小犀
角湯備息同

又大犀角湯方 犀角 旋覆花 白朮 桂心 防己 黃芩 各二生薑 香豉 橘皮 茯苓 各

兩 前胡 桑根白皮 紫蘇 大棗 右十四味切以水九升煮取二升七合分三服相去十

里久取下氣為度若得氣下小便利脚腫即消能食若服湯訖不下氣急不定仍服後湯忌桃李雀肉

生葱醋物以上二方並

又方 甘草 犀角 防風 桂心 獨活 防己 石膏 麻黃 生薑 各三

兩 當歸 羚羊角 黃芩 右十五味切以水二斗先煮麻黃取八升汁下藥煎取三升分三

服相去十里久三服訖覆汗五日後更服一劑取汗同前忌海藻松菜桃李雀肉生葱

又療脚氣初發從足起至膝脛腫骨疼者方 取麻葉切搗蒸薄裏之日二三易即消麻子似牛草

蟲故名草麻也若冬月無草麻取踴草根搗碎和酒糟三分根一分合蒸熟及熱封裹腫上如前法日

二即消亦治不仁頑痺 取烏持牛尿一升一服日再服取消乃止

又若腫已入腔至少腹脹小便澀少者方 取烏持牛尿一升一服日再服取消乃止

乃服之 魚肝油 麻黃 生薑 獨活 犀角 羚羊角 各

又若腫已消仍有此候者急服此湯方 麻黃 生薑 獨活 犀角 羚羊角 各

青木香 橘皮 杏仁 各一人參 二升麻 吳茱萸 茯苓 防己 前胡 枳實 右十七味

切以水九升煮取四分五服相去二十里久中間進少粥以助胃氣此湯兩日服一劑取病氣退乃

止以意消息之若熱盛者加石膏六兩生麥門冬一升去心去吳茱萸若心下堅加蘆甲一兩炙忌

羊內醋物鵝兒菜以上三方出藥長史

又大金才酒療瘴癘瘧疾中人風冷濕痺口喎面戾半身不遂手足拘攣腰節腫痛甚者少腹不仁名曰

尚德按千
金石南
各二兩
月參半
各三兩
又按別字
上千金有
壯字

尚德按
疑當作

外 卷十一

脚氣無所不療方 金牙一削子炮附子炮天雄各三人參羌活各三獨活各三當歸 白木 防

風 黃耆 薯蕷 細辛 桂心各三茵芋兩石南 芎藭 地骨皮 五加皮各三磁石兩丹參五

杜仲 草解各三牛膝兩狗脊 姜糖各三薏仁一升白芷三麥門冬生石斛厚朴和實 桔

梗各三生地黃切二 烏龍切黃芩 遠志切荆子各三 右三十九味切以酒八斗漬七日溫服一合

四五夜一石藥細研如粉別絹袋盛其藥同漬藥力和善主療極多凡是風虛四體小覺有風痼者皆

須新服之無不療者服者一依方合之不得輟信人大言浪有加減也忌猪肉冷水生葱生菜桃李雀

肉燕薹等也出第 又小金牙散南方療瘧瘧氣脚弱風和鬼注方 金牙五牛黃一天雄 草解 黃芩 麝香 蜀椒

汗由跋 雄黃 硃砂 烏頭各二細辛 姜糖各三桂心 莽草 犀角各二乾薑三黃連四蜈蚣

一枚長六 右十九味搗合牛黃麝香搗三千杵溫酒服錢五匕日三夜二以知為度絳囊盛帶男

左女右一方寸匕省病問幸不避夜行塗鼻人中晨昏露露亦塗之忌猪肉冷水生血物生菜等出第

延年瘻得嶺南瘻氣熱煩短氣心悶氣欲絕方 香豉一施子十四升麻二 右三味切以水四升煮取

一升半分為三服即定也

又嶺南瘻氣面脚腫乍寒乍熱似瘡狀脚腫氣上心頭欬嗽攤緩頑痺方 大麻仁一升麻 射干 葛

蒲 甘草 麻黃各一大黃一兩 各豉三合 芒硝半 右九味切以水六升煮取二升去滓乃內芒硝分

三服微利一二行解毒熱忌羊肉錫海藻松果並出第十

蘇合散酒若能常飲此酒恆利腰脚嶺南常服此酒必佳及卑濕處亦准此又恐有脚氣似著即宜服之

方 香豉壯美酒香者一 右二味先取香豉三升三蒸三暴乾內一斗酒中漬三宿便可飲隨人多少

用澤傳脚良

又方 大豆新者一斗九

右一味以美酒三斗漬三日便可隨性多少飲盡復作常服甚佳

又方 香豉升 犀角八兩

右二味其豉如前用一生絹袋貯用好美酒九升漬之五日許其犀角末散

著袋外每脫常攪令犀角味入酒中服三合量性增減日三服其酒夏月勿作多恐壞可用此方豉三合橘皮生薑葱細切任意調和先熬油令香次下諸物熬熟以綿裹內罐中著酒任意性飲之並出上

卷中

唐王素先生外臺秘要方卷十九目錄

脚氣下十六所

脚氣腫滿方二十九首

脚氣腫滿小便澀方三首

脚氣上氣方五首

脚氣心腹脹急方四首

脚氣寒熱湯酒方一十首

脚氣痺弱方七首

脚氣痺攣方二首

風偏枯方二首從風偏枯以下五相並兼療脚氣及風等相類

風四肢拘攣不得屈伸方五首

風不仁方三首

風濕痺方四首

風濕方九首

許仁則療脚氣方三首

論陰陽表裡灸法三十七首

灸用火善惡補瀉法一首

雜療脚氣方一十五首

尚德按今有方八首尚德按等字下疑脫熟字

尚德按左經目作四

唐王靈先生外臺秘要方卷十九

宋劉敬大夫守先陳卿真秘製登聞鼓院上護軍臣林億等上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

脚氣腫滿方二十九首

病源此繇風濕毒氣搏於腎經腎主水今為邪所搏則腎氣不能宣通水液水液不傳於小腸致水氣凝

溢於臍臍清皮膚故腫滿也

此第廿

千金翼溫腎湯主腰脊膝痺浮腫不隨方

茯苓

乾薑

澤瀉

各二桂心三兩

右四味切以水六升煮

取二升分為三服忌酢物生葱

又療脚氣初發從足起至膝膝腫痛者方 烏牛屎一服一升日二服腫消止氣痛者二分屎一分牛

乳合煮乳結乃服之

又方 生豬肝一具細切以淡蒜羹食之令盡若不盡者分再食之

並出第十

崔氏療脚氣通身腫方

大豆

二大升以水一斗

桑根白皮

一握

橘柳

二枚

右四味將三物

以前豆汁浸經宿煮取二升去滓添酒二合內藥中隨多少服之忌酢物

此第廿

又療遍身腫小便澀者用麻豆方主之療脚腫氣

烏豆

一斗水四斗

桑根白皮

五升

大麻子

右三味以豆汁內藥煎取六升一服一升日二服三日令盡

又方 烏豆

二兩

桑根白皮

一斗

大麻子仁

一升

橘皮

升麻

杏仁

猪苓

各二兩

生薑

二兩

右九味切

將七物內

前桑皮豆汁中

煮取四升

朝二服

相去如三

食久

納消

進食

食消又

更進二服

此二方並

又療脚氣及陽時膀胱宿水及痰飲桃花散方

收桃花陰乾量取一大升但隨虛滿不須按捺搗為散

紗羅下之溫清酒和服令盡通利為度空腹服之須臾當轉可六七行但宿食不消化等物摠瀉盡

若中間覺飢宜進少許軟飯及糜粥極安穩不似轉藥虛人廢朝謁忌覺腰脚輕快使人踴躍食味倍佳脚先腫者一宿漸消如重中物而相相似又無毒易料息唯忌胡蒜猪肉三月內腹虛大都消息慎生冷酸滑五辛酒麪及粘食肥膩四五日外諸食復常

又余見古方論云脚氣但腫不問經服利藥法令人渴但腫縱不服利藥亦遣人渴宜利方 取大麻子熬令香和小研取一大升別以三大升水煮一大升赤小豆取一升汁即內麻汁更煎三五沸渴即飲之冷熱任取安穩飢時噉宜亦佳而利小便止渴消腫大良穀葉及桑白皮熬炙為飲飲之亦良腫盛力弱不堪大藥者取牛乳一小升為牛尿一小升無為牛尿用黃者亦得和調分三服相去十里久小便大利脚腫即漸消若一劑不除隔一二日更服氣力好者依前服藥弱者每日平旦唯一服六七合以差乃止忌雜肉並出第卷中

支仲大脉子酒方療脚氣上脚腫小腹痛 大脉子一升碎研清酒三升漬三宿溫服隨性兼療頭風補

益此一方傳用大良備急

又療脚氣滿小便少者方 檳榔切十大豆三桑根白皮切二 右三味以水二斗煮取六升分六服間

粥亦得若冷脹如吳茱萸二升生薑二兩用亦良備急

又療脚氣非冷非熱老人弱人脈滿者方 檳榔切散汁中或茶飲中或汁中服檳榔仁散方寸匕利甚快

穩良備急

又脚氣滿方 大豆一升以水四升煮之令熟去滓取桑根白皮切一大升和豆汁重煎之厚薄如粥而

絞去滓空腹日再服備急

又徐玉枳實散宜春秋服消腫利小便兼補脾風虛冷脹不能食方 枳實切桂心切茯苓切白朮切

兩 右四味為散酒服方寸匕日三服加至二匕忌生葱酢物桃李雀巢等偏忌

又手脚酸痛第微腫方 烏麻五升 右一味以酒一升漬一宿隨多少飲之盡更作大佳備急

又若身腫氣攻心者方 生猪肉去脂以漿水洗於兩板中壓去汁細切作膾蒜薑啖之日二頓下氣除風此方外國法備急司

又將脚方 擣烏麻碎水煮清持大驗

又方 水煮杉木浸持脚去腫滿大驗備急司

又脚洪腫方 取小豆一升和穀指心一握熟煮吃三二升即差如湯沃雪良此二方經用效備急司並出第九卷

中

救急療風水毒氣過身腫方 穀楮白皮三橘皮一桑根白皮五兩東紫蘇生薑各四升二小 右

六味切以水九升煮取一大升絞去滓分為四服其藥並須煖不過三劑必當差百日来唯禁大酢出第

中

必效主脚氣數發通身滿妨氣急者方 取大麻子一升碎以小便二升煮取一升去滓頓服之蘇唐徐同出第

中

蘇茶療下注冷腫滿胃寒吐不下食者兼去溫毒方 防己 芍藥各二兩 枳實炙 獨活 防風 桂心各

兩生薑八兩根 三半夏洗 右九味切以水九升煮取三升分作四服相去八九里久中間食少粥

一方無防己枳實加附子二兩炮餘依本方忌羊肉飴生葱卷中

唐侍中療苦脚氣攻心此方甚微腫氣極驗 大檳榔子 生薑各二兩 橘皮 吳茱萸 紫蘇 木瓜

兩一 右六味切以水三升煮取一升三合分再服忌如藥法

又葶藶九療水氣及脚并虛腫方 葶藶子 牽牛子 澤漆葉 海藻洗去 昆布如 桑根白皮炙

甘遂熬 椒目 郁李仁各三分 桂心分 右十味搗篩蜜和為丸如梧子一服十五丸日再服加至二

十丸其藥用桑白皮切五合赤小豆一合通草一兩切水二升煮取一升下藥忌生葱卷中

蕭亮療脚氣腫盛引土瘡積年不差腫血長流依狀是風毒氣為之問服藥酒擁滯散在腰理宜服此方

療風痺及傷寒百病輕腰脚兼通大腸療肺中熱毒氣方 漏蘆 葶藶 烏蛇脯各二兩 實積各二兩

秦羌各九分 薯蓣一斤 白芷一斤 防己八分 玄參二十分 乾麥門冬十二分 白朮 黃耆各十分 大黃四分 黃芩八分

右十三味搗篩蜜和丸如梧子一服四十九日再漸加至五十九丸無間食前食後服酒浸藥下之

又方 牛蒡根切二升 枳實二兩 磁石一斤 薏苡仁一斤 玄參 烏蛇脯各六兩 生地黃切二升 烏豆一升 右八

味細切須臾盛以好無灰酒一大斗浸經三日任性多少將以下煎藥

又洗方 漏蘆一斤 白薇五兩 甘草二兩 葶藶子 槐白皮 五加根皮各一斤 右六味切以水二大斗煮

取六升內其藥半大升煮即洗其湯微溫如人體如瘡熱濕布灑上忌海藻松菜

又解風毒人腰脚痛問補飲子方 生犀角 蜀升麻 黃芩 乾藍 漢防己 枳實各二兩 漏蘆三兩

白薇兩 梔子仁十兩 甘草五兩 右十味切以水八升煮取二升二合絞去滓分溫三服不問食前後忌

海藻松菜此方忌之

又曬方 取前方加大黃三兩梔子四十顆取乾白布剪作三二十箇孔內藥汁中浸濕傳瘡上乾即換

近效療脚氣兩脚腫滿暴破衝心衆醫不差方 小便三升 桑白皮五兩 大豆五升 以水二斗

度極神效其藥於水盆中盛下著火煖之如池盆法周迴泥塞然後浸脚將使汗出立效

脚氣腫滿小便澀方三首

蘇恭防已湯主通身體滿小便澀上氣上下凌水不能食食則脹者方 桑白皮五兩 大豆五升 以水二斗

去滓防已 橘皮 赤茯苓 麻黃去節各三兩 生薑五兩 旋復花兩 杏仁八兩 紫蘇葉二兩 右十味切

以前件藥汁煮取三升去滓分為三服力弱者分為五服相去六七里久微覆當大汗小便利腫氣消

下冷多加茱萸四兩熱多加玄參四兩忌酢物

又腫滿小便少者湯方 檳榔三升 大豆三升 桑根白皮一斤 生薑一斤 右四味切以水二斗煮取五升

半去滓分為六七服各相去十里久再服小便當利腫即消瘦弱不能力者時復以少粥止之

又紫蘇湯方 紫蘇葉一甘草炙橘皮各一生薑三檳榔五右五味切以水五升煮取二升分三服相去十里久若氣未服之亦令氣消下忌海藻松菜並出上

脚氣上氣方

病源此緣風濕毒氣初從脚上後轉入腹而乘於氣故上氣也出第十

張文仲確砂牛膝三物散療脚氣上氣方 確砂 牛膝 細辛各三右藥為散酒和服方寸匕日再

經四五服即效此方物賜慕容寶節將軍服者云神效蘇恭脚氣方云是婆羅門法簡忌必

又脚氣上氣入腹腫方 野椒根一升細辛一升右一味以酒二升投安瓶中泥頭燒火燒得一沸然後溫

服一盞甚效唯忌冷肥物其餘不並出第

蘇恭脚氣散主脚弱上氣痺滿不能食常服方 牛膝 確砂 細辛 丹參 白朮 郁李仁各三兩

右六味搗為散酒服方寸匕日二服主脹腫下氣春秋冬三月時得服夏熱不可服春秋又消腫利

小便車前補虛虛冷散不能食忌桃李雀肉生菜並出上

唐療上氣檳榔湯方 檳榔二杏仁四桂七去皮右二味以小便一大升煮取半升分為二服相去五

六里許此方甚下氣一日一服之佳如腹中欲須利檳榔并子並碎如前煎取汁服之即快利也

又風引湯療痺滿上氣通身脹膝皮并去風濕痛方 大豆三升附子三兩枳實五澤瀉 橘皮各四甘草

炙二防風各二右八味切以水二斗酒二升煮大豆取一斗去滓內藥煮取三升分三服三劑

腫消去大豆澤瀉更服三劑差忌猪肉冷水海藻松菜酢物並出上

脚氣心腹脹急方四首

病源此緣風濕毒氣從脚上入於內與氣相搏結聚不意故心腹脹急也出第十

蘇恭諸脚氣定時候胷滿腹脹不能食者四時俱得服下氣消脹方 昆布三射干四茯苓各一

羚羊角角橘皮各三杏仁五分去皮草撥 吳茱萸 大黃各六分小便鍾者 右十味搗篩蜜和為

高德按千
金大戶作

大斗十字
下有六字
又按一字
下千金有
投字是
發字之說
又按千金
作斗

尚德按時
後蘭芽弄
草並用身
蜀椒無乾

斤淨洗乾剉於大釜內以水四石煎之去滓清澄取汁七斗以銅器
中盛之釜內水上煎之取汁三斗五升其煎諸藥法一準五加
得汁九斗五升上糯米一石五斗上小麥麴八斤暴乾末之以藥汁六斗浸麴五日待麴起第一淨淘
米七斗令得三十遍以上下米置淨席上以生布拭之然後炊之下饋以餘藥汁澆饋調強弱更蒸之
得饋上茹生然後下於席上調強弱冷熱如常釀法應之蜜酒三日後第二酸更淘米四升一如前
法酸之三日後即加藥如左 桂心 甘草 白芷 當歸 芍藥 麻黃去節各 乾薑 五加皮各
斤 細辛 防風各六 附子五兩 牛膝九 右十二味咬咀訖第三酸以米四斗淨淘如前法還以餘汁
澆饋重蒸待上茹生下置席上調冷熱如常釀法和上件藥酸之三日外後嘗甘苦得中訖蜜封頭二
七日後押取清酒一服四合日再細細加以知為度溫酒不得過熱慎生冷酢滑猪鯉牛肉葱菜等物
又松葉酒療脚弱十二風痺不能行服更生散數劑及眾療不得力服此一劑便能遠行不過一兩劑方
松葉六十 右一味咬咀以水四石煮取四斗九升以釀五斗米如常法別煮松葉汁以漬米并饋飯
釀泥封頭七日發澄飲之取醉得此酒力者甚眾神妙也並出第

崔氏療脚弱獨活湯方

獨活

生石斛

白木

防風

茯苓

白朮

羚羊

羊角

葛藟

桑根

白皮

黃芩

附子

生薑

桂心

防己

右十四味

切以水九升

煮取二升

五合去

滓分三服

相去十里

久服隔四日一劑宜服兩劑佳慎生冷酢滑猪魚蒜桃李雀肉生葱第六卷中

備急療脚氣屈弱若田舍貧家無藥者可釀菹葉及松節酒皆善方 浸葉一斛淨洗剉之以水三斛煮
取九斗以漬麴又以水二斛煮滓取一斛以漬飯釀之如酒法熟押取飲隨多少若用松節及葉亦準
此法其汁不壓也患脚氣屈弱精年不能行腰脊攣痺及腹內堅結者服之不過三五劑皆平復如常

神驗時後文

又金牙酒最為療脚氣屈弱之要今載之方如左 金牙

細辛

茵芋

附後作

乾薑

乾地黃

防風

附子

去地膚子

蒺藜

升麻

人參

獨活

牛膝

石斛

右十四味

切之以酒四斗漬

之六七日服二三合稍加之亦療口不能語脚屈至良又側子酒亦驗則後同千金無行麻人參石斛牛膝茵芋乾薑月箇椒莽草止

又陶穀驗方云金牙酒療脚弱風冷痺曳又令人肥健勝舊音倍起三十年釋曳不能行口不能語者昔

趙甯陽釋曳二十六年肉冷如鐵唯餘骨爾服此三十日便起却太山家代傳秘之云一方用茵芋四兩

初服無數任性令足使有酒色便止不得食肥肉生菜其方無牛膝石斛二物餘同文仲同並出第二卷中

蘇恭獨活酒十月以後腰脚屈弱頭眩氣滿服此方 獨活 生薑 石斛各六 牛膝 丹參 草薢

側子炮 茯苓各四兩 防風 薏苡仁 山茱萸 桂心 白朮 天雄炮 芎藭 秦元 當歸 人參各三

兩甘菊花兩 生地黄兩 右二十味切細袋貯以酒二斗五升漬四日溫服三四合日二服頭風患冷

者加椒二兩汗出第一 脚氣痺弱方七首

病源此經血氣虛弱受風寒濕毒氣與血并行於膚腠和氣盛止氣少故血氣澀澀則痺虛則弱故令痺

弱也出第十 三卷中 肘後痺脚氣之病先起頸項稍來江東得之無漸或微覺皮痺或兩脛小滿或行起忽倒或步少腹不仁

或時冷時熱皆耳候也不即療轉入上腹便發氣上則殺人療之多用湯酒摩膏藥種數既多不但五三

劑今止取單行效方 急先取好豆豉一斗三蒸三暴乾以好酒三斗漬三宿便可飲隨人多少欲盡

隨作若不及待清便以酒煮豉飲之以味薄脚其勢得小退乃更營諸酒及膏湯多之文仲備

又活獨酒方 獨活切 附子各五兩生 右二位以酒一斗漬三宿服從一合始以微痺為度忌猪肉冷

水文仲備 又方 好硫黃二兩 末之牛乳五升 右二味以水五升先煮乳水至五升乃內硫黃煎取三升一服三合亦可

直以乳煎硫黃不用水也卒無牛乳羊乳亦善千金翼云一服合不知至三合

通按餅餅
音博托餅
也
通按硬疑
即硬米
通按按音
即兩手相
切摩也
通按蘇一
本作酥
尚能按硬
和鈔音和
新令硬也
又按千金
藥作粟蘇
作酥

又方 先煎牛乳三升令減半以五合服硫黃末一兩服畢厚覆取汗勿令得風中間更一服至暮又一服若已得汗不更服但好消息將護之若未差愈後數日中亦可更作若長將亦可煎為丸北人服此療脚多軟但須極好硫黃取預備之並出第卷中

千金松脂散主一切風及大風脚弱風痺方黃陸法亦同 取松脂三十斤以櫟皮袋盛繫頭鐵鑄底布

竹木置袋於上石押之下水於鑄中令滿煮之膏浮出得盡以後量更二十沸按取置於冷水中易袋

洗鑄更煮如此九遍約成搗篩為散以麤羅下之用酒服一方寸匕日二初和約以冷酒約入腹後飲

熱酒行藥以知為度如覺熱即減不減令人大小便秘澀宜食葱羹仍自不通宜服生地黃汁微取泄

利也除忌大麻子以外無所禁若欲斷米加茯苓與松脂等分蜜和為丸但食淡麴餅託日兩度一食

一小碗勿多食也作餅託法硬和鈔熱按煮五十沸澆出冷水淘更置湯中煮十餘沸然後澆出食之

服松脂三十日後自覺有驗兩脚如似水流下是效如恐秘澀和一斤松脂茯苓與棗栗許大蘇即不

澀服經一百日後脚氣當愈仙經曰服松脂一年增壽一年服之二年增壽二年服之乃至十年增壽

十年山第卷中

蘇恭煮散療脚氣經春夏及秋脚弱或腫氣時上衝心身體痺悶者方 獨活 茯苓 牛膝 漢防己

白朮 黃耆 麻黃各五兩 柴胡各六兩 當歸 防風 橘皮 桂心 人參各四兩 附子三兩 磁石十六兩 羚羊

羊角三兩 生薑 杏仁 半夏洗 吳茱萸 檳榔碎 丹參各八兩 右二十二味不著分兩自隨時加

減餘二十物切如豆分作三十貼貼著生薑一兩合皮碎切杏仁十四枚去皮尖碎以水二升煮取八

合去滓頓服之日一服或二日一服冷多加吳茱萸半兩熱多加麥門冬半兩大熱以竹瀝一升代水

嘔逆食不下加半夏一兩毒悶加青木香二分以意消息之患人大便秘加大黃半兩腹滿食不消加

檳榔三二枚所加藥病差即止不常服忌猪肉冷水羊肉鵠生蔥桃李雀肉酢物山第卷中

又療諸脚氣弱未至大發尋常者散方 獨活 漢防己 麻黃各五兩 茯苓 丹參 牛膝各六兩 磁石十六兩

外臺秘要卷十九

風濕枯方二首

五

通按分和一服也即前也

高德按可一服三字疑衍

高德按目錄此作從風毒作及風似是

高德按痛源作症

黃耆 防風 人參 犀角各六兩 升麻 青木香 桂心各四兩 石膏十四兩 吳茱萸八兩 生薑 半夏洗 橘

柳者大杏仁 大黃切 右二十一味將十六物搗切如豆分作三十分分和一服服以橘柳三枚生薑一兩各各皮切杏仁十四枚去皮尖以水二升三合煮取七合去滓日三服或夜中服之日一服若氣

盛時日二服可一服或二日一服或三日一服若心下滿嘔逆者加半夏一兩嘔定止若大便秘者可

去磁石加大黃一兩大便利即停忘生葱醋物羊肉錫

脚氣痺攣方二首

病源脚氣之病有扶風毒者則風毒搏於筋筋為攣風濕乘於血則痺故令痺攣也出第十卷中

千金石斛消療風虛風滿脚疼冷痺攣弱不能行方 石斛 丹參各五兩 防風二兩 側子四兩 桂心 乾薑

羌活各三兩 秦艽四兩 芍藥三兩 杜仲四兩 薏苡仁一升 五加根皮五兩 山茱萸四兩 橘皮 椒 黃耆 白前 茵

芋 當歸各三兩 牛膝四兩 鍾乳八兩 右二十一味切將鍾乳搗碎別絹袋盛繫於大藥袋內以清酒四斗

漬三月初服三合日再稍稍加之以知為度忌猪肉冰水生葱出第十卷中

千金翼防已湯主風濕四肢疼痛痺攣急浮腫方 木防已兩三兩 茯苓四兩 芍藥三兩 桂心三兩 甘草六分 大

棗十二枚 麻黃三兩 桑根白皮切二升 右九味以水一斗二升煮麻黃減一升內藥煮取三升分三服服

漸汗出令遍身以粉粉之慎風冷出第十卷中

風濕枯方二首此風濕枯以下五門並兼

病源風濕枯者由血氣偏虛則膝理開受於風濕風濕客於半身身在分膝之間使血氣凝滯不能潤養久

不差生氣去邪獨留則成偏枯其狀半身不隨肌肉偏枯小而痛言不變智不亂是也和初在分膝之間

宜溫臥取汗益其不足損其有餘乃可復也診其胃脈沉大心脈小牢急皆為偏枯男子則廢左女子則

廢右若不瘡舌轉者可療三十日起其年未滿二十者三歲死又左手尺中神門以後脈足太陽經也虛

者則病惡風濕枯此絲慈思所致慈思所為其湯製鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法

下同

云正倚壁不息行氣從頭至足止愈疽疔大風偏枯諸風痺

又云仰兩足指五息止引腰背痺偏枯令人耳聞聲常行眼耳諸根無有障礙

又云正倚壁不息行氣從口趣令氣至頭始止療疽痺大風偏枯

又云一足向地足不動一足向側相轉身欹勢并手盡迴左右迭二七去春風冷偏枯不通潤出第一卷中

深師大八風湯療毒風濕痺痺痺或手脚不隨身體偏枯或毒弱不任或風經五臟恍惚惚或多語喜

忘有時恐怖或肢節痠疼頭眩煩悶或腰脊強直不得便仰又加腹滿食少時氣欬或始過病時卒倒悶

絕即不能語便失音半身或舉體不隨不仁沉重皆由體虛恃少不避風冷所致二十三種大八風湯方

當歸二兩升麻二兩烏頭炮黃芩芍藥遠志法獨活各二五味子半防風芍藥麻黃各二石

歸乾薑二兩秦艽桂心各二大豆升石斛二甘草半杏仁各四人參茯苓黃耆紫苑石

膏各二右為咬咀以水一斗三升酒二升合煮取四升強人分四服羸人分五六服千金翼出

古今錄驗療三十年風躄偏枯不能行香鼓散方 生地黃斤香鼓三升右二味洗地黃咬咀先蒸

半日暴燥更合致蒸半日暴令燥擣下篩以酒服三方寸匕日三亦可水服益精爽氣服數月有神效

出第十卷中

風四肢拘攣不得屈伸方五首

病源此由體虛腰膝開風邪在於筋故也春遇痺為筋痺則筋屈邪客關節則使筋攣邪客於足太陽之

絡令人肩背拘急也足厥陰肝之經也肝通主諸筋主在春其經絡虛春遇風邪則傷於筋使四肢拘攣

不得屈伸診其脈急細如弦者筋急足攣也若筋屈不已又遇於邪則移變入肝其狀夜卧則驚小便數

也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云手前後遞互交拓極勢三七手掌向下

低頭面心氣回下至涌泉倉門却努一時取勢散氣放縱身體平頭動脚前後欹側柔轉二七去膊并冷

血筋急漸漸如消又云兩手抱左膝生腰鼻內氣七息展右足除難屈伸拜起脛中痛萎

高據按病
源主在作
王在井作
井

通按生發

按是伸膝
為德按左
病源作右

道按柳骨
柳也

尚德按并
病源作并

尚德按口
千金作中

尚德按千
金麻黃三
兩縮皮二

又云以兩手抱左膝著膺除下重難屈伸

又云跪坐伸右脚兩手抱左膝頭生腰以鼻內氣自極七息展右足著外除難屈伸拜起脛中痠痺按右

足病源
作左足

又云立身上下正直一手上拓柳手如似推物勢一手向下如捺物極勢上下來去換易四七去膊內風

兩膊并內冷血兩腋筋脈攣急

又云路伸左脚兩手抱右膝生腰以鼻內氣自極七息展左足著外除難屈伸拜起脛中痠痺按第一

千金療口風手足拘攣百節疼痛煩熱心亂惡寒經日不欲飲食張仲景三黃湯方 麻黃五分獨活分

細辛 黃耆各二分 黃芩各三分 右五味切以水五升煮取二升分二服一服小汗兩服大汗心中熱加大

黃二分腹滿加枳實一分炙氣逆加人參三分悸加牡蠣三分熱渴加栝婁根三分先有寒加八角附

子一枚炮此方神祕不傳張文仲備急深師
及葛古今錄驗同

又麻子湯療大風周身四肢攣急風行在皮膚身勢強服之不虛人又主精神蒙昧方 秋麻子三升淨

宿防風 麻黃各生薑 橘皮 桂心各二 竹葉一握 石膏碎 細辛各二 葱白一握 豉合 右十一味

切先以水二斗半煮麻子令極熟漉却滓取九升別煮麻黃數沸掠去沫內諸藥汁中煮取三升去滓

空腹分三服用訖當微汗汗出以粉塗身然極重風者不過三劑乃至五劑以來無不差輕者不過兩

劑差有人患大風賊風刺風加獨活三兩比小續命湯準當六七劑忌生葱生菜細辛

又白欬意以湯療風拘攣不可屈伸方 白欬 薏苡仁 芍藥 酸棗仁 乾薑各一 附子三枚 甘草

炙桂心 牛膝各一 右九味酒二斗漬一宿微火煎三沸服一升日三扶杖起行不耐酒服五合

忌生葱猪肉海藻古今錄驗同翼方有車
兩子並出第八卷中

崔氏療暑得風四肢攣結枯不能行動用大豆蒸黃人不能解約者可依此方 取大豆三升淨揀擇

淘之漉出暴之待氣溜下甑傾二大升醢醋甑中和攪令過於密屋內地上設鋪席一帛帕傾豆著帕

牛黃解毒丸
風火心火三消 風火喉方四首
二

黃分二附子一分 鬼分二 右十五味搗下篩蜜和更搗五千杵平旦服如胡豆二丸酒飲並得日三

風濕痺方四百

病源風濕痺病之狀或皮膚頑厚或肌肉酸疼風寒濕三氣雜至合而成痺其風濕氣多而寒氣少者為風濕痺也由血氣虛則受風濕而成此病久不差入於經絡搏於陽經亦變令身體手足不隨其湯熨鍼石別有正方補養宜遵今附於後養生方導引法云任縱臂不息十二通愈足濕痺不任行腰脊痛又正臥臂兩手著背下伸兩脚不息十二通愈足濕痺不任行腰脊痛痺有偏患者患左腰右足患右腰左足久行手亦如足周行滿十方止

又云以手摩腹從足至頸正卧伸臂導引以手持引足住任臂閉氣不息十二通以療痺濕不可任腰脊痛

千金諸風痺方 桂心 當歸 茯苓 防風 甘草 黃芩 各一 生薑 兩 秦艽 葛根 各二 乾桑 三十

杏仁 五十 右十一味切水酒各四升煮取三升分三服取汗

又療風痺定無名曰以原大口主之方 草薢 薯蕷 牛膝 澤瀉 各四 蟬蛻 熬 天雄 炮 車前

子 乾漆 熬 白朮 地膚子 各三 山茱萸 五 狗脊 三 茵芋 一 乾地黄 十 尚德按千 右十四味搗

篩蜜和丸酒服如梧子十九日三服稍加之忌桃李雀肉猪肉冷水蘊菜等物

又白飲散療風痺腫筋急展轉易無常處方 白飲分二附子一分 右二味搗下篩酒服半刀圭日三不

知增至一刀圭身中熱行為候十日便覺忌猪肉冷水並出第

古今錄驗六生散療風痺身軀拘痛方 生薑 兩 生地黃 枸杞根 生商陸根 各一 生烏豆 辟生

尚德按千 有治字上 升葛根各 二兩 通按大口 主之附育 無文不敢 妄增 尚德按千 金大字下 有烏字無 主之二字 血痹大烏 蓋是病石 易轉易也 見下 尚德按拘

風濕方九首

肥根上痰

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

即生字

病源風濕者是風氣與濕氣共傷於人也風者八方之虛風濕者水濕之氣氣若地下濕復少霜雪其山

水氣蒸氣值暖復退人膝理間便受風濕其狀令人懈惰精神昏憤若經久亦令四肢酸軟不隨入櫛則

瘡痂口舌不收或脚痺弱變為脚氣其湯製鐵石別有正方補養宣導今附於後養生方真語云櫛頭理

髮欲得多過通流血脉散風濕數易更櫛香用之出第十一卷中尚德

深師療風濕振浮身重汗出惡風方漢防已四兩白朮三兩黃耆五兩甘草二兩大棗十二兩生薑三兩

黃耆五兩黃耆各兩此之外臺大率各四兩右六味咬咀以水六升煮取二升分為三服服湯當坐

被中欲解汗出如蟲行皮中忌桃李淮肉海藻松菜已黃耆湯分兩兩法與此不同蓋要得順法與者

又四物附子湯療風濕相搏骨節疼痛掣痛不得屈伸近之則痛白汗出短氣小便不利惡風不欲去衣

或一身悉腫方附子二兩炮桂心四兩白朮三兩甘草二兩右約咬咀以水六升煮取三升去滓服一升

日三當微汗若汗出煩者一服五合蔡公數用驗忌猪肉冷水生葱蒜忌同前方此本仲景方

又療風濕百節疼痛不可屈伸痛時汗出方芍藥四兩甘草四兩右三升當附子三兩右四味咬咀以

水五升煮取二升分再服相去十里順忌同

又療風濕身體疼痛惡風微腫湯方桂心四兩麻黃法芍藥天門冬去心各二兩生薑三兩杏仁五兩右六

味咬咀以水一斗煮取三升一服一升日三忌鯉魚忌同並出第

古今錄驗附子湯療風濕相搏骨節煩疼不得屈伸近之則痛白汗出短氣小便不利惡風不欲去衣

或一身流腫方桂心白朮各三兩附子二兩炮甘草三兩右四味咬咀以水六升煮取三升分三服微

汗即止若汗出煩者稍服五合驃騎使吳諧以建元元年八月二十六日始覺如風至七日卒起便頓

倒轉及手皆不隨通引腰背疼痛通身腫心多滿至九月四日服此湯一劑通身流汗即從來所患悉

通按此方即前附子湯也多加鹽三兩桂

尚德按此字上疑餘字

通按此方即前附子湯也多加鹽三兩桂

通按此方即前附子湯也多加鹽三兩桂

通按此方即前附子湯也多加鹽三兩桂

愈本方不用生薑既有附子今加生薑三兩忌同

又療風濕體反惡風微腫天門冬湯方 天門冬三兩 去心 葛根四兩 生薑 桂心二兩 麻黃去節 二兩 杏仁五十

枚甘草二兩 古八味切以水一斗煮取三升分三服取汗忌鯉魚前 餘同前 出第十四卷中

又療頭風濕面如鐵刺之狀身體有腫惡風汗出短氣不能飲食麻黃湯方 麻黃四兩 芍藥四兩 甘草二兩 當

歸各一古仁三十枚 右五味切以水五升煮取二升去滓分三服日三服粥將息佳

又辨中風偏枯風痺風懿風痺偏枯者半身偏不隨肌肉偏不用而痛言不變智不亂病在分腠之間溫

卧取汗蓋其不足損其有餘乃可復也風痺者身無痛四肢不收智亂不甚言微知可療甚則不能言不

可治也風懿者奄勿不知人咽中塞窒然舌強不能言病在臟腑先入陰後入陽治之先補於陰後瀉

於陽發其汗身轉軟者生汗不出身直者七日死風痺病不可已者足如履冰時如入湯腹中股脛淫漑

煩心頭痛嘔眩時時汗出目眩悲恐短氣不樂不出三年死騎士息王恕母年五十紗肩肩痛汗出中風

口不得語身緩不收積一月困篤張苗為作七物獨活湯服五劑得愈又士度良母年七十餘中風但苦

口不得語積百餘日往來飲食如故苗又與合獨活湯四劑得愈七物獨活湯療腳弱及中風濕緩縱不

隨方強胡 獨活五兩 葛根四兩 乾薑二兩 桂心半兩 羌活各四兩 甘草二兩 防風三兩 古七味咀咀以水一斗煮取

三升每服一升日三得少微汗出好忌羊肉鰾海藻松菜生忌

又療濕家始得病時可與薏苡麻黃湯方 薏苡半斤 麻黃去節 四兩 甘草二兩 杏仁各二兩 右四味咀咀以水五

升煮取二升分再服汗出即愈濕家煩疼可以甘草麻黃湯發汗不差更合飲家加白朮四兩名白朮

麻黃湯忌海藻松菜桃李雀肉等此本仲景方分兩小異並出第十五卷中

許仁則療腳氣方三首

許仁則曰此病有數種有飲氣下流以成脚氣飲氣即水氣之漸亦有腎氣先虛者自承熱以冷水洗脚

濕氣不散亦成脚氣亦有腎氣既虛諸事不節因居卑濕濕氣上衝亦成脚氣此諸脚氣皆令人脚腫大

脚跌腫重悶甚上衝心腹滿悶短氣中間有乾濕二脚氣濕者脚腫乾者脚不腫漸覺枯燥皮膚中錯須細察之若先覺心腹脅肋刺痛胸背滿悶噎食之後此狀彌加時時氣短手脚沈重骨髓痠多喘氣每食諸黏膩陳敗臭物即諸狀轉據此即飲氣下流而成脚氣有此候者自宜依前療飲氣將成水氣細辛等入味湯葶藶子等十五味丸療之若先無前狀但覺脚腫痠沈重有時緩弱下衝心腹滿悶小腹下不仁有時急痛宜依後吳茱萸等五味湯桑根白皮等十味丸側子等十味酒細細服之吳茱萸湯方 吳茱萸^{二生薑}_{兩五}橘皮^三_{兩三}桂心^二_{兩二}大檳榔^十_{兩十}右藥切以水七升煮取二升半去滓分溫三服服相去如人行七八里久一服覺諸狀可欲重合服亦佳服湯後將息經三四日即服後桑根白皮等十味丸忌

生葱

叉方 桑根白皮^五_{兩五}生薑^六_{兩六}蜀椒^汗_兩桂心 升麻 五味子^{各四}_{兩四}右藥搗篩蜜和為丸以飲下之初

服十五丸日再服稍稍加至三十九丸如梧子大覺熱食前服覺冷食後服之忌同^{蜀椒桂心元}

又至九月以後宜合側子等十味酒服之兼將下丸方 側子^五_{兩五}生薑^八_{兩八}桑根白皮^八_{兩八}桂心^四_{兩四}白朮^八_{兩八}

加白皮 丹參^{各六}_{兩六}續斷 牛膝^{各五}_{兩五}細辛^四_{兩四}右藥切咀袋盛用無灰酒五升浸五六日初服一雞

子黃許日再服稍稍加之以知為度必用前數法不覺可宜依舊脚氣方用之忌猪肉冷水桃李雀肉

生葱生菜^{吳昇同}_並出一卷中

論陰陽表裏灸法三十七首

蘇恭云凡脚氣發有陰陽表裏當隨狀療之不可妄依古方也患陰療陽病表救裏實為重虛實危殆之甚也若病從陰發起兩足大指內側上循脛內及膝裡痺頑不仁或腫先發於此者皆須隨病灸復留中却陰陵泉等諸穴灸者先從上始向下引其氣便各灸二十壯向後隔七日灸七壯取差止餘穴皆依此若病從陽發起兩小指外側向上循脛外從絕骨至風市頑痺不仁或腫起於此者須灸陽輔絕骨陽陵泉風市等諸穴灸數及上向下皆依前法若氣毒東行表裏者乃可量其輕重隨灸當厚之若上下遍發

表裏各灸一二處以此通洩之其用藥內以各量而投納也逆倘若虛常使灸瘡不差為佳風氣卻除乃隨瘡差後癰色赤者風毒盡青者猶有毒氣仍灸勿止待身體輕利然後可休矣

又一本云常須灸三里絕骨勿令瘡差佳

灸脚氣穴名

陽陵泉

二六在孫外側上胃絕
頭膈中又足是也
二六平立無市指黃腸是也
三却鍼交經無城市二六此遠大是取挑

風市疑
名未詳

其出窈窕二六在外錄後陽跟脊上陷中是也中六在三寸旁廉髁骨小指兩筋是也黃帝三

寸絲
補
經

前經骨節三寸與此不同上廉下三寸是也下廉下一寸是也太衝在足

是或云

一
半寸
特鼻
動及
經卷
鼻二
穴在
肺下
府上
尺兩
寸中
目
宛宛
中是
也黃
帝三

卷	卷
二	二

世宗皇帝三朝御製經丙卷曲二六在博內輔學下大山上小第丁腦發中出膝而得之

三寸是

近宛中是舊徐也。中者部城反，宛中即一名中宛。在內陵上二寸是縣徐云名曰外命，易雉一尺全力。後一尺半中史。大陰二丈在內陵上八寸骨下。

云召太
湘中是

一穴在門下向宛苑中丘黃帝三節城足理并
中央是孫侯國承筋二穴在喘管

得應

右得穴並要不可掇能灸其穴最要者有三里絕骨尾

助大

新舊諸病泉石事皆可久又謹按明堂制當以立為正取穴必須直立腰膈骨坐立便却移動不

定教

且文取之其寸取病人中指上節為一寸若取尺寸有長短取穴必不著又按秦承祖華佗等取

穴並

云三指四指為準取三里六四指指過六分四六二十四只聽二寸四分取穴如何得著曼帝為

本諸

說並不可信徐同

休論憲

脚氣諸皆舛然甚秋輕冬厥大法春秋宜灸冬差可行夏都不可灸既瘡敗又不得覆風冷

人反更

增補之時血疑又逆天理急不得已然於方要可免一二要穴不可過第多多熱氣煩大論毒後

下上亦

下者云灸上毒氣便上湧矣此見毒氣攻處疼痛如刺隨氣引火能便湧才抽

下凡毒氣所衝如賊欲出得火即出宜在大門也風毒所攻亦復如是此皆經試萬不失一必不為誤耳

蘇恭云脚氣初發轉筋者灸承山承筋二穴噦逆者灸涌泉若從頭至連背痛寒熱如瘧及腰痛者灸委中頭項背痛隨身痛即灸不在正穴也

又云若脚氣欲發時自腰以上並不得鍼灸當引風氣上則殺人氣歇以後有餘病者灸無妨唯冬月得灸春夏不可灸自風市以下固宜佳耳

又云若氣上擊心不退急灸手心三七炷氣即便退若未退即悶兼煮豉酒熱飲逐之即差不去即取烏特牛屎一大升煖服以利為止縱至三服五服彌佳

又若已灸脚而胸中氣猶不下滿悶者宜灸間使五十炷兩手掌橫文後一云三寸兩筋間是也

又若胃中氣散而心下有服洪大跳其數向下分入兩髀股內令人心急忪悸者宜以手按捻少腹下兩傍接髀大斜文中有脈跳動便當文上灸跳三七炷即定灸舉背須灸三里二十炷以引其氣下也

又若心腹氣定而兩髀外連膝間者宜灸膝眼七炷在膝頭骨下相接處在筋之外脇中是若後更發復灸三炷

又凡人雖不患脚氣但苦髀膝疼痛灸此無不應手即愈極為要穴然不可多灸唯只灸七炷以下

又若脚十指酸疼悶漸入跌上者宜灸指頭正中甲肉際三炷即愈

又若大指或小指傍側疼悶掌內有脈如流水上入髀腹者宜隨指傍處灸三炷即愈

唐論若手足本節間疼痛入臂者宜灸指間處七炷即定

又若心胸氣滿已灸身腔諸穴及服湯藥而氣猶不下煩急欲死者宜灸兩足心下當中陷處各七炷氣即下此穴尤為極要而不可數灸但極急乃灸七炷耳以前諸灸法並經用所試皆驗灸畢應時即愈故

具錄記之凡灸不廢湯藥攻其內灸洩其外譬如開門驅賊賊則易出若閉戶逐之賊無出路當反言人耳

灸用火善惡補瀉法一首

尚德按此
條出處未
詳所謂金
景之語見
金匱玉函
蓋取和所
說非仲景
之言也文
亦小異
又按通謂
疑當作過
謂
又按通字
可疑
又按冒疑
當作鑽
又按疑
當作吹
又按疑
當作疑
當作疑

張仲景云四肢老弱之支幹也其氣係於五臟六腑其分度淺薄灸之不欲過多須依經數也過謂餘病則宜依之若腳氣不得拘此例風毒灸之務欲多也依此經數則卒難愈病小品論灸有八木火明堂論灸有補瀉之法若能依之應有道理八木之火凡灸用松木火則難愈柏木火則瘡多汗橘木火則傷皮桑木火則肉枯棗木火則髓消竹木火則傷筋多壯則筋縱枳木火則臨脈潰榆木火則傷骨多壯則骨枯凡八木之火皆不可用也火用陽燧之火其次用碓石之火天陰則用槐木之火陽燧是以火珠向日下以艾於下承之便得火也碓石似玉堅以此石擊鐵即火出仍以極爛榆木承之即得亦用艾取之此是匈奴取火法今胡人猶爾灸有補瀉者甲乙經云用灸補者無吹其火須自滅也以灸瀉者疾吹其火拊其艾須其火滅也此言以口吹艾姓令疾滅即是瀉也不吹聽自滅者即補也小品又云黃帝曰灸不過三分是謂從穴此言作艾姓欲令根下闊三分也若減此則不覆孔穴不中經脈火氣不行不能除病也若江南嶺南寒氣既少當二分為準燧小不得減一分半也嬰兒以意減之凡灸瘡得膿增壞其病乃出瘡不壞則病不除矣甲乙經云灸不發者灸故履底熨之三日即發也甚宜解此又近有蘇恭善醫此疾馳名於上京顧譽於下呂擇腳氣方卷論方則信為指南敘灸亦未成膠柱乃云毒氣如賊出何必要在大門腹背手足皆須灸也愚謂多痛風毒所攻腹則引賊入室如何令賊出門特宜知之不可輕脫若手指病悶灸無妨也

雜療脚氣方一十五首

千金防風湯療肢體虛風微經內發熱肢節不隨恍惚狂言來去無時不自覺悟南方支法存所用多得
力溫和而不損人為勝於續命越婢風引等湯羅廣州一門南州人士常用亦療腳弱甚良方 防風 麻

尚按接十
金分兩與
此不可

通按治萬
疑即野葛
尚德按寺
時珍曰此
草與各野
葛非為根
之野者也
或作野葛
王允論衡
云治地名
也在東南
其說甚通
又按千金
用苦酒

黃師秦光

獨沽

當歸

各三遠志

木防已

甘草

人參

黃芩

升麻

芍藥

石膏

麝香

生薑

半夏

右十六味

切以水一斗

三升煮取四升

一服一升

初服厚覆

微汗亦當

三兩行下

其間相去如人行十里

久更服有熱加大黃二兩

先有冷心痛疾者倍當歸加桂心三兩去

大黃忌海藻松菜羊肉

錫

一方有白木

出第卷中

千金翼青丸

主脚氣皮肉身體諸風方

烏頭

附子

地三

麻黃

節加枳實

各四兩

右四味搗篩蜜和丸

梧子酒服五九日

三忌猪肉冷水如生用烏頭附子服如麻子五九

必效白楊皮酒主脚氣偏癱及主一切風緩風手足拘攣並效方

取白楊東南面皮去地三尺以上去

蒼皮勿令見風細切熬令黃赤色即止內不津器中以酒浸隨皮多少每令酒浸皮二三寸乃以泥封

冬月二七日春夏一七日開飲晝二夜一隨性多少有酒氣為度得香口為佳病可者飲至一石若重

者乃至兩石以差為度酒唯須不反其白楊不得取印塚者服每日一兩行鴨澹利

蘇恭療諸氣方

杏仁

大棗

香豉

右三味先搗豉次搗杏仁次搗棗令極熱取

如彈丸大含之細細咽之忌如藥法此方雖少深有效驗

又凡脚氣內須服藥攻擊外須膏摩火灸發洩等並是脚氣之要若有變意及有不仁之處不問夏冬常

用膏摩之治萬膏療江南風毒先從手脚上腫痺及上頸痹及面却入腹即殺人宜用此膏摩之方

治萬蛇銜

盾角

烏頭

桔梗

茵芋

防風

蜀椒

乾薑

巴豆

升麻

細辛

雄黃

兩

右十四味細切以酒四升漬約一宿以不中水猪膏五斤以煎藥於微

火上三上三下令約色變黃勿令焦黑膏成絞去滓乃下之攪令調和以摩病上忌猪肉冷水生菜

菜蘆等

等

又療風痺手足疼痛弱氣漏惡瘡毒所有腹內絞痛百病摩之皆愈方

莽草

牡丹皮

兩

蜀椒

乾薑

巴豆

升麻

荒花

大黃

附子

右八味搗篩以苦酒三升漬一宿以不中水猪脂三斤微火上煎之

外臺

秘要

卷十九

雜錄

脚氣方十五首

蘇恭

療諸氣方

杏仁

大棗

香豉

右三味先搗豉次搗杏仁次搗棗令極熱取

如彈丸大含之細細咽之忌如藥法此方雖少深有效驗

又凡脚氣內須服藥攻擊外須膏摩火灸發洩等並是脚氣之要若有變意及有不仁之處不問夏冬常

用膏摩之治萬膏療江南風毒先從手脚上腫痺及上頸痹及面却入腹即殺人宜用此膏摩之方

治萬蛇銜

盾角

烏頭

桔梗

茵芋

防風

蜀椒

乾薑

巴豆

升麻

細辛

雄黃

兩

三上三下令約色黃膏最去滓以摩腫傳瘡有毒不可服及近孔要處合藥勿令婦人孝子雞犬見之其二膏療風毒最善然治萬膏救急勝於曲魚膏久摩不已令人肉漸枯細曲魚膏雖稍緩常用為佳常以臘月合一劑用之極效忌猪肉冷水胡荽

又治萬膏有巴豆厚多損皮肉用莽草膏方莽草五附子八兩生用去皮丹參四兩漢防已三兩莒黃兩椒兩吳茱

萸四兩白芷三兩沉香零陵香雞舌香兩半犀角兩當歸兩商陸根兩青木香兩右十五味切以

酢漬一宿以好酥三大斤煎九上九下布絞去滓用摩頑癬并腫處好膏入肉亦無損傷服諸藥不相

妨神效忌猪肉冷水

又治萬膏方治萬犀角層漢防已莽草各二兩頭生吳茱萸各五兩椒生丹參各三兩躑躅花升升麻

用之以酥代肪善治猪肉冷水傷方無白芷防已茱萸附子當歸有巴豆雄黃蛇銜防風鹽甲

又神明膏方附子十四粒小者三十粒炮茱萸一升用蜀椒半升白芷前胡切各五兩白朮切各一升桂心當

歸各三兩漢防已已切一升風多去細辛二兩右十一味切酢淹漬一宿以成煎猪肪五升煎五上五下去

滓摩腫及不仁大試有驗有牛酥代猪脂大佳忌猪肉冷水生葱生菜桃李等

又脚氣風毒發不與人期攻心即死若居僻遠無藥物處致斃為橫死其要約當宜備隨身半夏洗青

木香 吳茱萸 木瓜 犀角層大黃 生薑 橘皮常須備橘柳 茯苓 昆布 蔓撥 紫蘇 杏

仁 前胡 細辛 桂心 旋覆花亦其並須備急救命若年患無約處隨病所在三五味濃煮服

之後依方合藥服之

又凡人入八月氣自漸定非意氣大發者作半夏獨活湯多唾或睡覺心忪心悶風熱故也竹葉湯食後

服之為佳如不已作後湯服麥門冬三兩茯苓兩二石膏兩四小麥五竹葉升一生薑二兩右六味切以

水五升煮取一升二合食後分再服相去七八里久忌酢物

通按此音
仙報一作
報德按是
三字未詳
尚德按是
青根疑是
惡青根之
記

又尋常氣滿三日兩日服一劑湯方 檳榔碎橘皮厚朴生薑四兩吳茱萸二兩右五味切以水

二升煮取一升二合分三服相去五六里久復服之此藥性溫去冷氣

又蒼耳酒去皮節頭足諸熱風藥性冷不便熱方 六月以後收日乾至九月剉一大斛水三斛煮取

四斗漬二大斗麴三度搗以米一大斛漬三日如凡釀法將息酸之酒熟日二三服五合身諸風骨體

中風苦差或發瘡瘡差後皮膚堅實先悅腰脚甚便若虛熱羸瘦弱人無問男女加生地黃五升牛

膝根剉三升丹參二升天門冬二升松葉五升枸杞根五升杏仁一升去皮尖刺根若子二升水三石

別煮牛膝丹參松葉等取六斗并蒼耳汁提一石漬五斗麴用米二石五斗分四度酸杏仁末著第一

酸飯中下生地黃搗如泥著第二酸飯中下天門冬蒸熟剉去皮槁如泥著第三酸飯中下又大麻子

一大斗搗碎著第四酸中下大去皮膚風補虛大良效多頭風者得甘菊花一升漬第五酸糟中下攪

之調酒熟大小同服並得餘無禁忌毒魚肉並勿食有藥處可辨無藥處可以蒼耳為本如或三兩

物亦得不必俱備年常釀至三月服極攪服疾復延齡輕身將清石斛等酒彌佳忌鯉魚蕪荑

又單釀鼠黏根酒和蒼耳單酒法大去風皮瘡止欬嗽消痰癖差疽癰亦是良藥脚氣人作漬側子等酒

彌佳一名牛蒡根草名垂青根又患昏冒頭眩彌甚氣滿甘痛取前蒼耳酒漬此後藥方 獨活 山茱

萸 天門冬法黃耆 甘菊花 防風 天雄炮側子炮防己 白朮 茯苓 牛膝各四兩枸杞二兩

參四兩生薑六兩磁石十兩黃耆三兩生地黃八兩右十八味切以絹袋盛酒二大斗漬七日溫服一盞日二

三服忌猪魚陳臭物餘無禁忌主腰脚兼去酒風忌猪肉冷水桃李雀肉鯉魚蕪荑酢物並出第

一卷中

分
地
有
上
大
十
六



W 2467 a

1915

W 17-19